

いすみ

2024

5

VOL.283

* * 地域の営農と生活を結ぶ広報誌 * *

「美味しい」を
目指して

特集

いすみの米ができるまで

 JAいすみ



第24回 通常総代会

議案

- 第1号議案
定款及び定款附属書総代選挙
規程の一部変更について
- 第2号議案
令和5年度事業報告及び剰余
金処分案の承認について
- 第3号議案
令和6年度事業計画について
- 第4号議案
令和6年度における理事及び
監事の報酬について



花崎組合長



議長を務めた
露崎さん

農業者の所得増大と農業生産の拡大へ

J Aは3月29日、夷隅文化会館で第24回通常総代会を開き、総代人数505人中、376人(本人出席118人、書面議決258人)の総代により、慎重に審議されました。花崎隆組合長は冒頭、「未来へ続くJ Aいすみの農業の確立を目指し、サービ
ス向上に努め、農業者の所得増大と農業生産の拡大に寄与していく」と挨拶。議事は
大原支所管内の露崎喜己雄さんが議長を務め、審議の
結果、全4議案を可決・承認しました。



第24回通常総代会事前説明会

3月上旬に各地区で総代への事前説明会も行い、
情報を周知

【2023年度収支実績および2024年度計画概要】

(単位:千円・%)

		2023年度 計画	2023年度 実績	2024年度 計画	前年 計画 対比
事業総利益		1,144,662	1,139,089	1,112,888	97.2
内 訳	信用事業総利益	310,289	310,198	304,106	98.0
	共済事業総利益	380,311	343,034	355,000	93.3
	購買事業総利益	310,204	320,340	315,056	101.6
	販売事業総利益	84,377	89,409	67,751	80.3
	保管事業総利益	1,500	1,282	10,000	666.7
	福祉介護事業総利益	34,534	42,524	34,001	98.5
	利用その他事業総利益	34,780	42,889	38,020	109.3
	指導事業収支差額	△11,333	△10,591	△11,045	97.5
事業管理費		1,092,601	1,080,729	1,074,000	98.3
事業利益		52,061	58,359	38,888	74.7
事業外損益		35,887	47,132	16,082	44.8
経常利益		87,948	105,491	54,970	62.5
特別損益		△3,000	△7,578	△3,000	100.0
税引前剰余金		84,948	97,912	51,970	61.2
法人税等合計		26,000	29,029	17,671	68.0
当期剰余金		58,948	68,883	34,299	58.2

剰余金処分 の内容

1. 当期末処分剰余金
215,484,772円
2. 剰余金処分数額
54,532,756円
 - (1) 利益準備金
45,000,000円
 - (2) 任意積立金
2,000,000円
残留農業事故対策積立金
2,000,000円
 - (3) 出資配当金
7,532,756円
3. 次期繰越剰余金
160,952,016円

(注)

1. 出資配当金は年0.5%の割合です。
2. 次期繰越剰余金には、営農指導、生活・文化改善事業の費用に充てるための繰越額10,800千円が含まれています。



2024.5.1
VOL.283

目次

CONTENTS

2. 第24回通常総代会
4. 農ある暮らし
6. 特集
いすみの米ができるまで
8. TOPICS in いすみ
営農アドバイス
11. 家庭菜園
数独
12. 新入職員紹介
愛デアキッチン
13. ホームページリニューアル
かわいいかぞく
14. みんなのひろば
JAいすみ感謝祭のお知らせ
16. グリーンズパ便利

※「お米を美味しく楽しもう」

「ぼくの夢わたしの夢」

「羽ばたけいすみキッズ」は休載します。

3



おひつじ座
3/21~4/19

全体運
健康運

あれもこれもと気がせがち。行動力に恵まれていますが、全部行うのは大変。クオリティーを保てる範囲に絞って。
筋力アップのチャンス! 頭痛、歯痛は早めに対処を。

幸運の食べ物 シタケ



育てて料理する楽しみ

農

ある暮らし



いすみ市新田野

わた なべ み え こ
渡辺 美枝子さん (83歳)

長年、広大な田で米づくりを続けている渡辺さん。田植えシーズンを迎え、慌ただしい日々を送る中、ささやかに楽しみにしているものがあります。それは、ちょうど収穫期を迎えるタマネギです。
渡辺さんは毎年、庭の一角に小さな畑を作り、約200本の苗を植えてタマネギを育てて



おうし座
4/20~5/20

全体運
健康運

非常に勢いがあります。無理が通るときなので、よく考えて行動を。周りへの配慮が幸運を招きます。外食が吉。
音楽鑑賞でリラックス。ハーブティーもおすすめ。

幸運の食べ物 新ゴボウ



焼き新タマネギは、輪状に切った新タマネギの両面を焦げ目が付くまで軽く焼き、塩をふる

います。米の生産が中心ということもあり、タマネギの生産量は「家族みんなで食べた」、友達に送ったりする分だけ」とのことです。出荷はしていません。しかし、家族や親しい友達の嬉しそうな顔が見られるからこそ、収穫が近づくにつれて期待に胸がふくらみます。収穫後は腕によりをかけてたくさんの料理を作る渡辺さん。「家族がいつも『美味しい』と喜んで食べてくれるから、作り甲斐があるね」と笑顔で話します。

なかでも「うまいよ!」とおすすめるのは、収穫したばかりの「新タマネギ」を使ったレシピです。特に、フライパンで焼いて塩を少々ふった「焼き新タマネギ」は、簡単に作れるうえに、新タマネギから甘味と汁気がじゅわ〜とあふれます。他にもカレーや炒め物、サラダなど、色々な料理に新タマネギを活用しており、「使いやすい食材だし、食べきれない場合でも、乾燥させて普通のタマネギにすれば何カ月も保存できるから、すごく便利だよ」と話します。

今年は4月下旬から収穫予定です。このときのために、昨年11月からの約半年間、マルチで保温し、肥料をまいて大事に育ててきました。雨が続いた時期は影響を心配することもありませんが、現在タマネギは元気に葉を伸ばし、順調に育っています。また美味しいタマネギ料理を振る舞えそうなので、「あともう少し」と収穫が待ち遠しい渡辺さんです。

「収穫したての新タマネギは、とても甘くて本当にうまい。今年も良いタマネギを収穫したい」と、生き生きと話していました。

いすみの米がでぎるまで

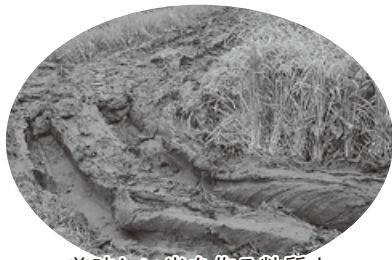
今年も米の栽培が始まりました！
 夷隅郡市は千葉県で有数の米どころですが、どんな流れで食卓に届くのか、よく知らない方もいるのでは？
 地元の米づくりの流れをちよつとのぞいてみましょう！



夷隅郡市の米づくり

いすみ市、勝浦市、大多喜町、御宿町で構成する夷隅郡市は、耕地面積のおよそ8割が水田です（農林水産省 統計情報より）。肥よくな土と豊富な水を活かした米づくりによる、古くから美味しい米の産地として愛されてきました。

夷隅郡市の大きな特徴は、水田のほとんどが粘質土地帯ということ。この粘質土は水はけが悪く重たいので、農機のタイヤが埋まって動かなくなることもありますが、栽培はとて苦勞します。しかし、土の中の栄養分が豊富で流出しづらい利点もあり、美味しい米づくりのう



美味しい米を作る粘質土

えで重要な役割を果たしているのです。
 夷隅郡市の米農家はこうした環境を活かし、努力を続けて、良食味米の産地を維持し続けてきました。

千葉県を代表するいすみ米

夷隅郡市の中で、身近なブランド米といえば「いすみ米」です。「千葉県の三大うまい米」の一つとして有名で、田植え・稲刈りツアーが行われると、他県からもいすみ米のファンが大勢訪れています。

いすみ米は、粘質土によって生まれた豊富な甘味と、もっちりとした粘り気のある食感が売り。炊き上がったときの香り・つやも、思わず食欲をそそります。その品質の良さは国からも高い評価を得ており、過去には献上米に選ばれるなど、様々な実績を残してきました。

2023年度は、JA全農ちば主催の「千葉米食味コンクール」で、

いすみ米の生産者が最優秀賞を受賞しています。

美味しさには根拠あり！

多くの消費者から愛されているいすみ米ですが、まだ食べたことがない人は「美味しいって聞くけれど、好みは人それぞれ」と思うかもしれません。しかし、食べた誰もが認める美味しさにはちゃんと、科学的な根拠もあるのです。

当JAは集荷した米の食味値を毎年測定。2022年度、集荷した約4,500トンのうち、2割以上が「誰が食べても美味しい」とされる食味値80を超えました（※）。これほど高い食味値の米が大量に育っている産地は全国的に貴重です。

当JAは、これを活かして「食味値81以上、タンパク質6・9以下のいすみ米コシヒカリ」だけを厳選した「いすみの輝き」を同年から販売しています。農家にとって米の価格

食味値とは？



近赤外線分析器で「アミロース」「タンパク質」「水分」「脂肪酸度」の4つの成分を測定し、食味値を出します。

食味値は100点満点で表し、数値が高いほど美味しいお米です。日本の標準値は65点から75点で、一般的には80点以上のお米を良食味米と呼びます。

下落が問題となっている今、食味による付加価値を付けた「いすみの輝き」を販売することで、農家の所得向上を目指しています。
 ※食味値の数値や美味しさの基準は(株)サタケ製の食味計による測定結果に基づきます。

高い食味値の米を厳選



2022年から販売が始まり、話題となった「いすみの輝き」

米づくりの流れ

(いすみ米コシヒカリの場合)

田の準備

1月～
4月

田に肥料を入れて耕したり、水を入れて代かきをすることで、田の環境を整えます。



代かきをすると土が柔らかくなるので、田植えがしやすくなり、根の活着も良くなるなどの効果があります。

は種

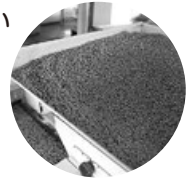
3月～
4月



JAの育苗センターでは種をする職員

種もみを消毒したり、数日間水に浸けたりした後、育苗箱にまいて土を被せます。

は種と苗づくりをJAの育苗センターに依頼する生産者も多いです。



田植え

4月～
5月

代かき後の田に、田植え機で苗を植えます。田植え後は水管理や除草、追肥を行い、苗の成長を促します。



農薬を使わないいすみ米コシヒカリ「いすみっこ」の栽培では、雑草を抑えるための「深水管理」なども行います。

苗づくり

4月～
5月

育苗箱を育苗ハウスに並べ、温度や日光、水分量に気を付けながら約1カ月間、苗を育てます。



状況に応じてかん水をするなど、小まめな管理で田植えに適した苗を育てることが大事です。

管理

5月～
8月



稲の生長を日々チェックし、病気や害虫、倒伏などの問題を見つけたら、適切な管理を行います。



イノシシなどの害獣に荒らされないように、電気柵や忌避剤を活用して稲を守ります。

収穫

8月～
9月



穂が出てから約1カ月後、収穫期です。収穫後に脱穀や乾燥、精米などを行い、出荷します。



4月

ナシの授粉 急ピッチ



県で最も早くナシの出荷をするいすみ市内で、授粉が始まりました。今年は4月初めから雨天続きだったので、やっと晴れた10日頃から一斉に作業がスタート。天候の都合はありましたが、例年並みの作業時期となりました。



晴れた日は授粉で大忙し！

授粉は、

生産者が花を選びながら手作業で行います。

これにより適度な数の果実を実らせ、大玉に育つようにしています。

生産者は梵天（ぼんてん）に花粉を付けて、花一つひとつに丁寧に授粉をしています。「雨の日は授粉できないので、天候に気を配りながら、晴れている日に一気に作業を進めたい」と話し、てきぱきと動いています。

授粉は4月20日前後まで続く見込みです。



授粉は花が咲いているうちに行うスピード勝負。広い園地の隅々まで授粉するために、複数人で協力しています。



梵天を使い、手作業で花粉を付けます

3月19日

便利で丈夫な 防災グッズ



女性部はJ

A福祉センタ

ーで短期大学

校の第3回講

座「手芸教

室」を開き、

短大生と女性

部役員の15人

が参加しまし

た。今回作っ

たのはバスタ

オルの防災頭巾で、バスタオルに衣類や衛

生用品などを縫い付けて作ります。災害時

に身に付けると避難先で必要最小限の物が

そろふ優れものです。短大生は、手作りの

防災頭巾を早速身に付け「身を守りながら

必要な物を持ち出せ

るなんてすごい！」

と喜んでいました。



必要ときにすぐにほどこけるように、縫い目を少なくして縫います

衣類やマスクなどを縫い付ける



完成!



おとめ座 8/23~9/22

全体運 健康運

視野が開け、困りごとは解決へと向かいます。人の意見を取り入れて、違う発想で動けば良い展開が待っているはず。睡眠はしっかり取って、ホルモンバランスに留意を。

幸運の食べ物 クレソン



煮込んで30分

よく煮込んで、美味しいこんにやくを作ります

3月18日

手作りこんにやくに挑戦

女性部の勝浦支部は、コロナ禍で控えめになっていた支部活動を再開させようと、初めてこんにやくづくりを企画し、同支部の女性部員12人が参加しました。

ほとんどの女性部員がこんにやくの作りは初めてだったので、日頃から市内の直売所に手作りこんにやくを出荷している磯



野正美さんに教わり、挑戦しました。作り方は、すりおろしたこんにやく芋にソーダ水（炭酸ナトリウム水溶液）をもみこみ、形を整えて鍋で約30分煮込みます。女性部員は、完成を楽しみにしながら和気あいあいと話合っていて作業し、できあがると「あく抜きをしたら、早速好きな料理で味わいたい」と笑顔で持ち帰っていました。



名物！ 大多喜のタケノコ



丁寧に掘ります

JA管内は、4月上旬からタケノコの収穫期を迎えました。千葉県で生産量1位の大多喜町、2位の勝浦市を中心に、多くの生産者が早朝から忙しく作業していました。

タケノコは「表年」という豊作の年と、「裏年」という不作の年が交互に訪れる林産物です。今年は裏年なので、収穫量は昨年よりも少ないです

が、例年通り良質なタケノコがそろっています。粘質土により、身が柔らかくえぐみのないタケノコが育つので、掘りたてであれば刺身で美味しく味わえます。

大多喜町の生産者は「大多喜町は希少で美味しい白タケノコもとれることで有名な産地。一本ずつ愛情込めて掘り、出荷規格を守って新鮮な状態で消費者の元へ届けたい」と気合十分でした。



タケノコ刺身

4月

県で一番の生産量 タケノコ出荷



ソラマメ



収穫適期のソラマメ
莢が下を向き、表面に光沢が出る

●**市場出荷**
箱詰めの際は莢の先を等級印刷側に向け
ます。異品種を混入したり、過熟なもの
を出荷したりしないように十分注意してく
ださい。また、出荷前には生産履歴簿の提
出をお願いします。

●**収穫**
開花後40〜60日頃が収穫適期です。原則
ハサミを使って収穫します。
収穫適期は、莢（さ
や）に「下を向く」「光
沢が出る」「背の筋がや
や黒く変色する」という
特徴が現れます。また、
莢内部のソラマメのおは
ぐろが黒くなる前に収穫
することがポイントです。
収穫前に試しむきをし、
内部のソラマメのおはぐろが黒くなってい
ないか、確かめましょう。



●**中間追肥**
ミネラル分の
補給により天候
の変動に強い稲
にします。中干
し期間中の作業
となりませんが、
追肥するためには
水を張る必要は
ありません。

●**中干し**
中干しを徹底して無駄な分げつを増やさ
ず、1株穂数を適正にします。中干しに入
る茎数の目安は、次の通りです。
☆コシヒカリの目安
60株植/坪 21本
50株植/坪 17本
☆ふさがねの目安
60株植/坪 20本
50株植/坪 21本
☆ふさおとめの目安
60株植/坪 23本
50株植/坪 24本
☆粒すけの目安
60株植/坪 22本
中干しに入る時期は5月下旬〜6月上旬
で、気温が高く、分げつが旺盛な時期です。
長雨の予報が出ていれば、早めに中干しに
入ります。この
時期は1日で1
株当たり1本ず
つ茎が増えてい
きますので、中
干し始めが遅れ
ないように注意
します。

表 中間追肥

肥料名	特徴	施肥量	時期
苦土過りん酸 (りん酸17%、 苦土3.5%)	根張り・登 熟が良くな る。	20〜 40kg /10a	出穂前40〜45日、 コシヒカリ4月20 日植で6月11〜 16日
けい酸加里 (カリ20%、 けい酸34%、 苦土4%)	固く丈夫に なり、倒 伏・病害に 強くなる。	20〜 40kg /10a	田植え後30〜45 日に散布(中干し 前頃)

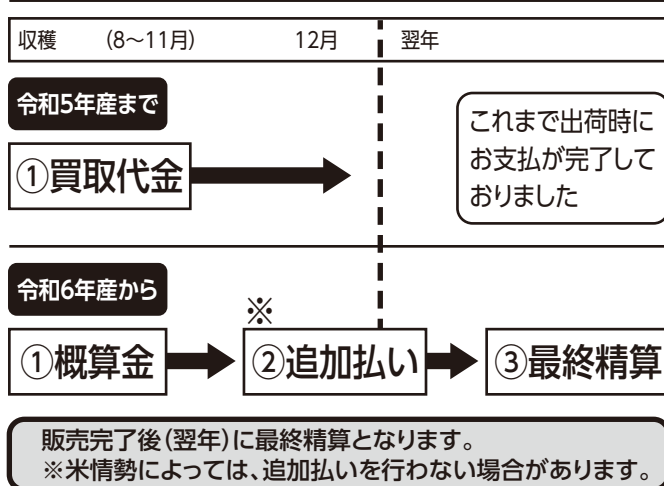
令和6年産米より買取販売から委託販売に変わります

1.消費税インボイス制度がスタートしました

インボイス制度（適格請求書保存方式）とは、消費
税の課税事業者が仕入税額を控除する場合、「適格請
求書発行事業者」が交付する適格請求書等（インボイ
ス）の保存が要件となる制度を言います。多くの農家
は、消費税の「免税事業者」のため「適格請求書発行
事業者」の登録を受けることができません。このため、
JAがこのまま買取販売を継続した場合、「免税事業
者」と「適格請求書発行事業者」の買取価格に消費税
分の格差が生まれることとなります。

当JAは「免税事業者」と「適格請求書発行事業
者」を区分する必要のない農協特例を適用するため
「買取販売方式」から「委託販売方式」に
変更します。

2.米の販売代金は最終清算を含むと複数回になります!



今後も組合員の皆さまのために所得増大の実現に取り組んでまいります。
委託販売方式への移行につきまして、ご理解ご協力のほどお願いいたします。





園芸研究家 ■ 成松次郎

キュウリ 追肥・水やりで長期収穫

キュウリは食感と新鮮さが本命。家庭菜園なら実が少し小さくても大きくなって楽しむ。生育適温は日中22～28度、夜間17、18度です。根は浅く張るため乾燥に弱いので、水持ちが良く、有機物の多い畑が適します。

【品種】「VR夏すずみ」（タキイ種苗）はうどんこ病やべと病耐病性で、ウイルス病にも強い品種。「よしなり」（サカタのタネ）は、暑さ寒さに強く安定して長期間収穫でき、うどんこ病やべと病に強いです。

【苗作り】植え付け時期から逆算しておよそ30日前に、加温された9cmポリポットに3粒ずつ種まきします（図1）。発芽したら30度以上にしないように換気し、本葉1本の頃に間引いて1本立ちにし、本葉4、5枚まで育苗します。加温育苗しないときは、5月上旬から中旬頃に種まき時期です。購入苗はつる割れ病に強い接ぎ木苗を選びましょう。

【畑の準備】植え付け2週間前までに1平方m当たり苦土石灰200gをまき、土と混ぜておきます。次に、1週間前に化成肥料（NPK各成分10%）200g、たい肥2、3kgを予定した畝幅に散布し、よく耕しておきます（図2）。土壌水分が適度のときにマルチを張り、地温を上げておきます。

【植え付け】中間地では遅霜の心配がない5月上旬から中旬、トンネル栽培の場合は4月中旬から下旬頃に植え付け時期です。栽植方法は、2条植えでは畝幅120cm、条間80cm程度、1条植えでは畝幅90cm、株間70cmにします（図3）。

【誘引・摘心】植え付け時は仮支柱を立て、ひもで緩く縛ります。次に、つるが伸びだす前に支柱を用意し、合掌式に支柱を組みます。そして、支柱にキュウリネットを張り、つるをネットに誘引します（図4）。親づる（主枝）の下から5、6葉までの子づると雌花は、全て早めに摘み取ります。その後の子づる、孫づるは2葉を残して摘み、親づるは支柱の高さで摘みます（図5）。

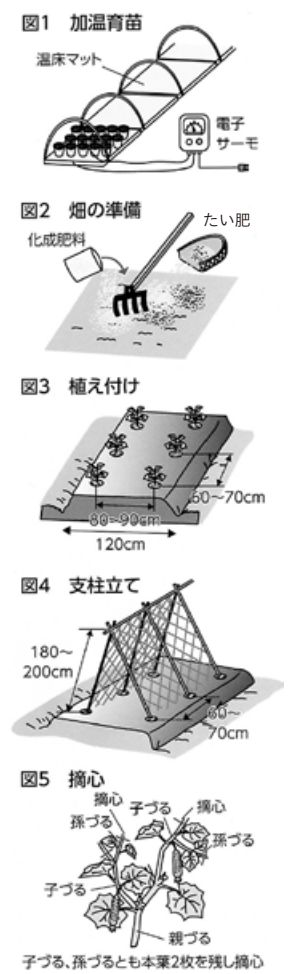
【摘葉・摘果】黄化した下葉や病気の葉は随時摘み、曲がり果などの変形果は小さいうちに摘果して、株の負担を軽くします。

【追肥・水やり】肥切れさせないように、収穫終了前まで2週間ごとに追肥を続けます。1回目は果実が取れる頃に株の周りに施し、軽く土と混合します。2回目以降は1平方m当たり化成肥料30g程度を畝の肩に浅く溝を作って施し、薄く土をかきます。キュウリは特に水分が必要で、畑が乾いていたら必ず水やりをします。

【病害虫防除】べと病やうどんこ病は、登録農薬で防除します。アブラムシは、粘着くん液剤などを散布します。

【収穫】長さ21、22cm、重さ100～120gくらいが収穫適期ですが、小さくてもモロキュウとして楽しめます。最盛期は朝夕2回の収穫を心がけ、また草勢が弱ったときには若取りして株の負担を減らし回復を早めましょう。

【植え付け】中間地では遅霜の心配がない5月上旬から中旬、トンネル栽培の場合は4月中旬から下旬頃に植え付け時期です。栽植方法は、2条植えでは畝幅120cm、条間80cm程度、1条植えでは畝幅90cm、株間70cmにします（図3）。



数独

出題：ニコリ

Q 二重枠に入った数字の合計はいくつ？

- ルール
- 空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
 - タテ列（9列）、ヨコ列（9列）、太線で囲まれた3×3のブロックのいずれにも、1から9までの数字が1つずつ入ります。

9				8		2		
	1		6					
		7					1	
					4		6	8
1								3
2	4		9					
	2					7		
					1		3	
			6		3			9

4月号の答え 13

3	8	6	4	1	7	2	5	9
7	1	9	3	5	2	8	4	6
2	5	4	6	9	8	3	1	7
5	2	1	9	8	4	7	6	3
9	4	8	7	3	6	5	2	1
6	3	7	5	2	1	9	8	4
1	6	5	2	7	3	4	9	8
8	7	2	1	4	9	6	3	5
4	9	3	8	6	5	1	7	2

◆問題の答えは来月号で

【考え方】
タテ列やヨコ列、3×3マスの各ブロックで、同じ数字が重複しないように数字を入れていくパズルです。計算は不要ですよ。例題で解き方を覚えましょう。右下のブロックには、まだ2が入っていないので、4つある空きマスのどれかが2になるはず。同じタテ列やヨコ列に2がない空きマスは、6のすぐ右のマスしかないので、2の入る場所はここだと決められます。このように、確実に数字が決められる場所を、注意深く根気強く探していきましょう。

例題

	7	2	9		5	8		6
	1			3			4	
4	9				1	3		
		7	8		9	2		5
	2			5			7	
6		3	7		4	1		
		1	4				5	3
	3			1			6	
5		4	3		2	9	8	

例題の答え

3	7	2	9	4	5	8	1	6
8	1	6	2	3	7	5	4	9
4	9	5	6	8	1	3	2	7
1	4	7	8	6	9	2	3	5
9	2	8	1	5	3	6	7	4
6	5	3	7	2	4	1	9	8
2	8	1	4	9	6	7	5	3
7	3	9	5	1	8	4	6	2
5	6	4	3	7	2	9	8	1

JAいすみ給油所

公式LINE

友だち1000人突破キャンペーン



お得な
情報をお届け

5/9(木)~
5/11(土)

【キャンペーン対象】

ジャスポート千町 いすみ市能実36-1
ジャスポート中根 いすみ市岬町中滝986-1
ジャスポート勝浦 勝浦市大楠1569-1

特典

①

LINE会員限定
ガソリン・軽油が8円/L引き

特典

②

LINE会員限定
BOXティッシュ3箱プレゼント

さらに!

友だち登録はこちらから→



ジャスポート千町限定 5/20(月)
春の洗車お得キャンペーン ~6/7(金)

期間中、対象洗車コースのいずれかご利用で
ガソリン・軽油で使えるクーポンプレゼント!

ティアラコート
(ガラス系コーティング)

10円/L引き
クーポンプレゼント

ポリマーコート
(シリコンのようなすべり感)

5円/L引き
クーポンプレゼント



JAの 新採用職員 ニューフェイス

JAに新採用職員が入組しました。
新人研修を行った後、見習い職員として勤務しています。
よろしくお願いたします。

経済部
生産生活購買課

なかむら なつみ
中村 那摘

好きな食べ物 サツマイモ

趣味 読書(ファンタジー、ホラー、ミステリーなど色々読みます)

仕事で心掛けたいこと 早く一人前になるためにも、分からないことは積極的に聞いて成長していきたいです。

愛デアキッチン

材料(4人分)

鶏むね肉...4枚 ゴボウ...1/2本 ニンジン...1/2本
インゲン...8本 塩こうじ...大さじ8

作り方

- ①鶏むね肉を麺棒で叩いて伸ばし、内側になる面に塩こうじを塗り付けます。
- ②ゴボウ、ニンジンを縦に四つ割にし、インゲンはスジを取り、固めに茹でます。
- ③鶏むね肉に②をのせて、1枚ずつクルクルと巻き、ラップでぴったりと包んで輪ゴムで止め(湯が入らないように)、沸騰したお湯に入れて再び沸騰させ5~6分煮ます。
- ④冷めたら食べやすい大きさに切り、彩りのトマトやレタスなどと共に盛りつけて完成です。

材料 米こうじ...300g 塩...80g 湯冷まし...450ml

- 作り方
- ①保存容器に米こうじと塩を入れよく混ぜます。
 - ②湯冷ましを入れよく混ぜながら塩を溶かします。
 - ③湯冷ましと塩こうじが分離するので、1日1回程度清潔なスプーンで混ぜます。
 - ④ゆるめにフタをして1~2週間常温で寝かし、見た目がおかゆのような状態になったら完成です。フタをして冷蔵庫で保存します。

塩こうじの作り方



塩こうじでやわらか 生ハム



女性部東海支部
南 文子さん 岩瀬 民恵さん
善茂作 清江さん 関 みよ子さん

塩こうじでうま味が豊かになり、しっとりやわらかな仕上がりに。減塩効果も抜群!



やぎ座
12/22~1/19

全体運

難しい問題はあるものの一つひとつ解決していくことで達成感を得られます。追い風が吹くときなので諦めないで。

健康運

バランス運動を取り入れて、転倒やケガを予防。

幸運の食べ物 ニラ

JAIいすみのホームページをリニューアル!!



より見やすく!
より分かりやすく!
より使いやすく!



皆さまにJAいすみの情報をより便利に分かりやすくお伝えするため、ホームページを新しくしました。まずは、アクセスしてご覧になってみてください!

URL : <https://jaisumi.or.jp>

見やすさアップ!



目的のページに見やすく快適にアクセスできるようにデザインや構成を全面的に見直しました。

スマホでも快適!

スマホやタブレットでも快適に使えるようにしました。画面サイズに合わせて自動的にレイアウトが調整されるので、いつでもどこでも情報をチェックできます!



新コンテンツを追加!



より多くの情報を提供するために新しいコンテンツや便利な機能を追加しました。

※トップページのURLは変わりませんが、個別ページは異なる場合がありますので、個別ページをお気に入り登録している方は再登録をお願いいたします。

作品コーナーに載せる「身近な写真」「絵(絵はがきなど)」を募集しています

①お名前②ご住所③ご連絡先を明記の上、作品を添えて毎月10日(土日祝の場合は前営業日)までに郵送またはEメールでご応募ください。

※作品にタイトルがある場合は併せてご記入ください。

郵送の場合

〒298-0112
いすみ市国府台1515-1
JAいすみ 総務部企画管理課
「作品コーナー」係

Eメールの場合

アドレス : kouhou@jaisumi.or.jp
※メールに「作品コーナー応募」と記載し、画像データを添付してください。

●ご応募いただいた作品はお返しできません。●1回の応募につき、おひとり様1作品でお願いいたします。●応募多数の場合は抽選となり、掲載できない作品がございます。●印刷の都合上、掲載時は色合いが実物と異なる可能性があります。予めご了承ください。

かわいいかぞく

メグちゃん ナツちゃん

飼い主：河野 勝彦さん
(いすみ市荻谷)



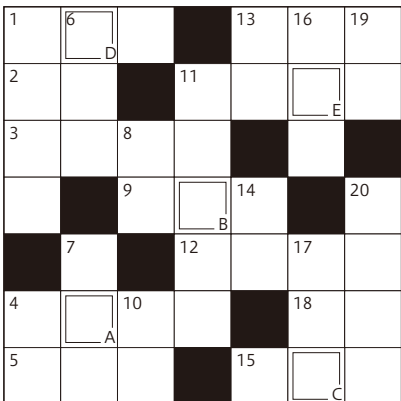
メグちゃんは豆柴とシーズーのミックス犬。7年前、ご主人が掲示板で飼い主募集の記事を見つけたのがきっかけでやってきました。ナツちゃんはその1年後、生後2カ月くらいの頃にふらっと軒先に現れた元野良猫。メグちゃんになつき、河野家の一員となりました。

ちょっぴり人見知りで大人しいメグちゃんだけど、いざというときは頼れるお姉さんです。庭に野良猫が現れると、臆病なナツちゃんを守ろうと吠えて追い払います。ナツちゃんはそんなメグちゃんが好きで、寄り添って日向ぼっこをしたり、じゃれ合ったりといつも一緒にいます。これからもずっと仲良しな2匹です。



クロスワードパズル

Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

- 1 陰暦の5月のこと
- 2 棋聖、天元、本因坊といえ
- 3 ワインやウイスキーはこれ
- 4 話題となるような出来事
- 5 ギョーザのたれに入る辛い調味料
- 9 指揮者が振るもの
- 11 家臣が仕えます
- 12 村下孝蔵のヒット曲。歌い出しの言葉は五月雨(さみだれ)です
- 13 目には——山ホトトギス初ガツオ(山口素堂)
- 15 遠くの親類より近くの——
- 18 1と-1の間点

201917161413 11 10 8 7 6 4 1

タテのカギ

アルバイトの——試験を受けた黄色に黒いしま模様がある猛獣——のいい日にお越しくださいケシ科の花、特にヒナゲシのこと味を感じ取ります沖縄では5月中旬に——入りすることが多いですね

ゴールデンウィークのホテルは、——客で混雑しそう魚偏に占と書く魚凸という字の音読みは早く実る稲は早稲(わせ)、遅いものはボケツトの中でチャリチャリと鳴ることも相撲の取組を数えるときに使う言葉衣服のしわをのばします

★応募方法★

クロスワードパズルを解き、このページ右下の必要事項をご記入の上、応募締切日までにハガキ、FAX、Eメールのいずれかでお送りください(ハガキやFAXの場合は、右下の応募用紙を利用すると便利です)。正解者の中から抽選で5人の方に「シリコンマルチラップ2枚組」をプレゼントいたします。

※本誌への投稿・応募に際して取得した個人情報(「個人情報保護法」に基づき、掲載目的(プレゼントの当選等)以外には、無許可では一切掲載いたしません)

●ハガキ(当日消印有効)
〒298-0112
いすみ市国府台1515-1
JAいすみ総務部企画管理課 宛

●FAX 0470-86-3204

●Eメール kouhou@jaisumi.or.jp

【当選者プレゼント】
シリコンマルチラップ2枚組

何度でも使える!
大小2枚入り

ラップに コースターに 2枚入り

応募締切 5月10日(金)

4月号の答え

ABCDE
フリージア



4月号当選者

(順不同・敬称略)

- 高崎 澄子 (いすみ市)
古谷 泉美 (いすみ市)
飯島 豪 (いすみ市)
松本 明子 (勝浦市)
永野 カヨ子 (大多喜町)

メールボックス

♥ 「大豆のマメ辞典」大豆の栄養はすごいと知っています、食品一覧でさらにすごさが知れて、体にたくさん取り入れたいと再認識しました。
いすみ市 N・Yさん

♥ 「ごはん・お米とわたし作文・図画コンクール」の作文を見て、祖母・父母の愛情をたくさん受けた子どもたちのお米・農業に対する思いに涙しました。
大多喜町 Y・Sさん

♥ すりおろしレンコンのスープ作ってみました。すごく美味しかったです。またお料理教えてください。お料理大好き人間ですので、楽しみの一つです。私の料理も教えてください！
いすみ市 M・Sさん

♥ 「ごはん・お米とわたし作文・図画コンクール」で受賞したお子さんを知っている方がいて、誇らしく思いました。
勝浦市 A・Mさん

♥ 移住して5年目。畑をお借りして細々野菜を育て始めました。そこで、四季それぞれの季節野菜の初心者向け栽培法を特集してほしいです。
いすみ市 T・Uさん

♥ 健康管理に対する情報提供がほしい。
御宿町 N・Sさん

※コメントは、先月号に対して寄せられたご感想・ご意見などです。

●クロスワードパズルの答え

●ご住所 〒

●お名前 (ふりがな)

(歳)
(男・女)

●電話番号

●JAや広報誌に対するご意見、ご要望、ご感想など (必ずお書きください)

**JAいすみ旅行センター
お気軽ツアーのご案内**

大人お一人様代金です。イラスト・写真はイメージです。

日帰り 甲州さくらんぼ狩り

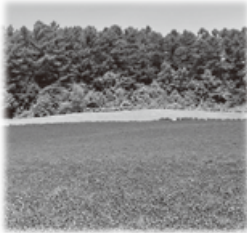


旅行期日：①6月7日(金) ②6月11日(火)
旅行代金：19,800円



**宿泊 北海道新幹線で行く名湯“登別温泉”
と美瑛・富良野周遊4日間**

旅行期日：7月16日(火)～7月19日(金)
旅行代金：198,000円 (4名1室利用時)



個人旅行も承ります

気の合う仲間同士・少人数
グループのご旅行も承ります



詳しいパンフレットを
ご用意しております

お問合せ
お申込み JAいすみ 旅行センター ☎86-3211

◇**令和7年度JAいすみ職員募集**◇

募集人員 13名程度

応募資格

- ◆平成元年4月2日以降に生まれ、令和7年3月末日までに大学・短大・専門学校を卒業見込みの方
- ◆平成元年4月2日以降に生まれ、大学・短大・専門学校・高校を既卒の方
- ◆普通自動車免許（採用日までに取得見込み可・原則として自家用車で通勤可能な方）

応募方法

JAいすみホームページ(URL: <https://jaisumi.or.jp/>)の「令和7年度職員募集について」をご覧ください。

応募書類送付先・お問い合わせ先

〒298-0112 いすみ市国府台1515-1

JAいすみ総務部総務課 採用担当 TEL: 0470-86-3711

受付期間 随時受付 定員に達した時点で締切といたします

※頂いた応募書類の情報は、採用試験以外には使用いたしません。

お困りのことがあればお手伝いします!

（株）ジェイエイいすみサービスのホーム管理では、

ご相談・お見積りは無料です。

家屋の営繕・草刈り

お気軽にお問い合わせください。

植木・庭木の手入れ・伐採

お問い合わせ先

などを取扱っています。

0470-86-3525(平日9時～17時)



日時 2024年6月16日(日)

1回目 10:30～ 2回目 13:30～

場所 いすみ市大原文化センター
千葉県いすみ市大原7838

参加無料
チケット制

主催：JAいすみ

問合せ：☎0470-86-3764 (共済部 普及課)

応募期間：2024年4月19日(金)～チケットがなくなり次第終了

☆状況により開催内容が変更または中止となる場合もございますので、あらかじめご了承ください。その場合はJAホームページにてお知らせいたしますのでご確認ください。

※参加ご希望の方は、所定の応募用紙でお申し込みください。チケットは先着順となります。チケットがなくなり次第、応募を締め切らせていただきますので、あらかじめご了承ください。

※所定の場所以外でのカメラやビデオでの撮影はご遠慮願います。※個人によるトラブルや事故については、主催者は責任を負いかねます。※交通事情等により中止になる場合がございます。あらかじめご容赦ください。

理事会報告

◇臨時理事会が3月29日に本所で開かれ、次の4議案を審議し、全案可決・承認されました。

- ①役員賠償責任保険の継続契約締結について
- ②委員会委員及び正副委員長の選任について
- ③理事の議席順位の決定について
- ④理事報酬の配分について

人事 ()は旧任

〔4月1日付〕

▼総務部総務課 主任

板倉 未佳(総務部総務課)

▼信用部金融課 課長(調査役)

石井 智之(信用部金融課 課長(副調査役))

▼共済部普及課トレーナー 主任

吉田 智香(共済部普及課トレーナー)

▼経済部営農指導販売課 課長代理(副調査役)

古山 理恵(経済部営農指導販売課主任(副調査役))

▼経済部自動車センター(副調査役)

渡邊 剛晃(経済部自動車センター)

▼呷基幹支所 主任(調査役)

秋葉 香里(呷基幹支所 主任(副調査役))

▼勝浦基幹支所

中村 まり子(経済部生産生活購買課)

大抽選会
あり

JAいすみ

大感謝祭2024

5/11(土)
9:00~14:00

JAいすみ本所駐車場
(いすみ市国府台1515-1)
雨天の場合は5/12(日)に順延

300名様に花苗
プレゼント
(午前と午後で
150名様ずつ配布)

和太鼓全国大会
出場チーム

ステージイベント ()は団体名

和太鼓(凧)
チアダンス(外房チアリーディングクラブ コースターズ'99)
フラダンス(ケアラ オナオナ メ カレファ)
お米ありがとう音頭(JA女性部)
和太鼓(中の島太鼓)
よさこい(大多喜かぐや蓮)

子どもたちの
元気なダンス

体験など

JA女性部 手芸教室
JA共済 農作業事故体験VR
血圧・体脂肪測定 など

オープナー
を作ろう



販売

いすみ米・野菜
切り花・鉢花
農機具・自動車
ガス器具
エコープ商品

特価品たくさん
あります!



あそび

ヨーヨー釣り
スーパーボールすくい
アンパンマンガシャポン

屋台 ()は店名・団体名

おにぎり(おにぎり工房かつあん)
和菓子(結農園)
たこ飯(大谷荘)
タピオカドリンク(Café BOBA)
そば・団子(てんぐれい)
かりんとう饅頭(寅治郎本舗)
たい焼き(おやつ処まるさん) など

地元の飲食店など
が集結!



※雨天順延となった場合、内容は一部変更することがあります。
詳細は5/8の新聞折込チラシをご覧ください。抽選券は折込チラシで配布します。

いこいの直売所

グリーンスパ便利

毎日
9:00~17:00
営業

ミニ感謝祭 毎月開催中

グリーンスパいすみは、毎月ミニ感謝祭を開いています。旬の農産物やエコープ商品など、特売品が盛りだくさん! 専用スタンプカード「トマトカード」はポイント2倍です。1,000円以上お買い上げの方には先着でプレゼントがあるかも? このチャンス、お見逃しなく!



5月のミニ感謝祭は
12日(日)
26日(日)

グリーンスパいすみの出荷者募集中

詳しくは最寄りの支所まで

JAいすみ大原農産物直売所
「グリーンスパいすみ」
いすみ市若山411 ☎60-9820

