

いすみ

2024

6

VOL.284

* * 地域の営農と生活を結ぶ広報誌 * *



感謝を込めた田植え



特集

長雨を乗り越えよう！
梅雨時の家庭菜園

表紙の内容は9ページへ



目次

- 3. お米を美味しく楽しもう
数独
- 4. 農ある暮らし
- 6. 特集 長雨を乗り越えよう
梅雨時の家庭菜園
- 8. TOPICS in いすみ
- 10. 営農アドバイス
- 11. 家庭菜園
- 12. ぼくの夢、わたしの夢
愛デアキッチン
- 13. グリーンスパ便り
かわいいかぞく
- 14. みんなのひろば
- 15. J A インフォメーション
理事会報告
- 16. J A いすみ大感謝祭2024

※「羽ばたけいすみキッズ」は休載します。

家庭菜園・市民農園等でもご注意 さつまいもにこんな症状はありませんか？

もとぐされびょう

サツマイモ基腐病



チーバくん

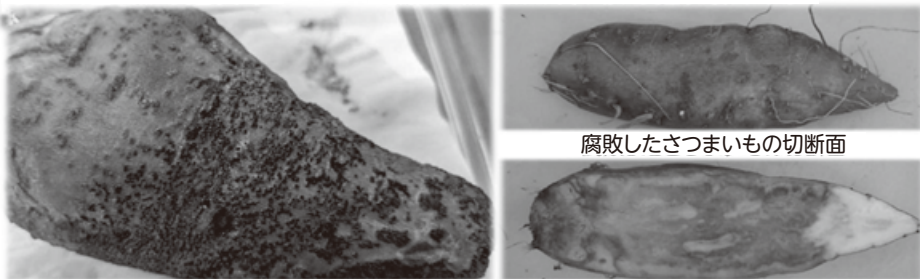


生育中や収穫時に写真と似た症状を確認したら
最寄りの農業事務所に御連絡ください！



地下部の茎が黒く変色します

地際部が黒に、葉が黄や赤に変色して枯れます



腐敗したさつまいもの切断面

病気は地下部まで進み、さつまいもを腐らせます

千葉県 基腐病 検索
農業事務所連絡先や詳細な防除対策は
こちら



発生後数年で
収穫が皆無に！

被害を受けたさつまいも畑(他県の例)

<p>6つのルールを守って サツマイモ基腐病の まん延を防ぎましょう！</p>	<ol style="list-style-type: none"> ①本病発生ほ場から種イモを採取しない。 ②無病種イモや、由来の分かる健全な苗を使用する。 ③県などが実施するまん延防止のための調査に協力する。 ④本病の発生または本病と疑われる症状を確認した場合は県や関係機関に直ちに連絡する。 ⑤本病の発生が確認された場合、関係機関の指導のもと発病株を抜き取り、ほ場外に持ち出し適切に処分する。 ⑥本病発生ほ場では、原則として2年以上は、サツマイモ以外の作物を栽培する、または休耕する。
--	---

千葉県農林水産部環境農業推進課 043-223-2888

お米を美味しく

楽しもう

五ツ星お米マイスター 小池理雄

お米の「品種」

皆さんは普段、どんなお米を食べているか、分かりますか？

お米は同じに見えて実は色々な種類があり、これを「品種」といいます。「コシヒカリ」「つや姫」「ゆめぴりか」……。日本には1000種類も品種があります。栽培されているのは300種類くらいですが、それでも多いですよ。

お米は硬さと粘りの違いで味が決まり、品種ごとに性格が異なります。さらにお米は農産物だから、地域によって育つお米とそうでないお米があります。沖縄のような暖かい地域で栽培されているお米は、北海道のような寒い地域では栽培できません。気温の違いや太陽が照っている時間の違いによるのです。

ではここでほんの一部ですが品種を紹介してみよう。

今、日本で最も生産量が多いのが「コシヒカリ」。次に多いのが「あきたこまち」「ひとめぼれ」「ヒノヒカリ」で、いずれも「コシヒカリ」



から生まれたお米です。

最近では各地でたくさんのお米が生まれていて、「つや姫」は山形県生まれ、「ゆめぴりか」は北海道生まれです。「コシヒカリ」は福井県生まれですが、今では新潟県の生産量が多くなっています。

変わった名前では富山県生まれの「富富富(ふふふ)」。熊本県では「くまさんシリーズ」があつて「森のくまさん」「くまさんの輝き」「くまさんの力」というお米があります。新しい品種は10年以上かけてやっと一つ生まれます。そこまでして品種を生み出す日本人は、本当にお米好きということが分かりますね。



千葉県が13年かけて開発し、2020年から一般販売が始まった「粒すけ」。県のうるち米としては、2006年にデビューした「ふさこがね」以来の県オリジナル品種。

数独

出題：ニコリ

Q 二重枠に入った数字の合計はいくつ？

ルール

- 空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
- タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線で囲まれた3×3のブロックのいずれにも、1から9までの数字が1つずつ入ります。

	3	4						
7	8				3	6		
			1					2
			5				4	
1								7
	2				4			
3				2				
		5	6				9	8
							1	3

5月号の答え 9

9	3	4	1	8	7	2	5	6
8	1	2	6	4	5	3	9	7
6	5	7	3	2	9	8	1	4
5	7	3	2	1	4	9	6	8
1	6	9	7	5	8	4	2	3
2	4	8	9	6	3	5	7	1
3	2	1	4	9	6	7	8	5
4	9	5	8	7	1	6	3	2
7	8	6	5	3	2	1	4	9

◆問題の答えは来月号で

【考え方】

タテ列やヨコ列、3×3マスの各ブロックで、同じ数字が重複しないように数字を入れていくパズルです。計算は不要ですよ。例題で解き方を覚えましょう。右下のブロックには、まだ2が入っていないので、4つある空きマスのどれかが2になるはず。同じタテ列やヨコ列に2がない空きマスは、6のすぐ右のマスしかないので、2の入る場所はここだと決められます。このように、確実に数字が決められる場所を、注意深く根気強く探していきましょう。

例題

	7	2	9		5	8		6
	1			3			4	
4	9				1	3		
		7	8		9	2		5
	2			5			7	
6		3	7		4	1		
		1	4				5	3
	3			1			6	
5		4	3		2	9	8	

例題の答え

3	7	2	9	4	5	8	1	6
8	1	6	2	3	7	5	4	9
4	9	5	6	8	1	3	2	7
1	4	7	8	6	9	2	3	5
9	2	8	1	5	3	6	7	4
6	5	3	7	2	4	1	9	8
2	8	1	4	9	6	7	5	3
7	3	9	5	1	8	4	6	2
5	6	4	3	7	2	9	8	1



仲間と支え合って

農

ある暮らし



勝浦市平田

すずき ひとし
鈴木 均さん (66歳)

「農作業をしていると、日常に張りが出るんだ」と笑顔の鈴木さん。農業を始めてからの5年間、毎朝5時に起きて畑に行き、気持ちよく体を動かす日々を送っています。1年間で栽培する農産物の数は約30種類で、なかにはパクチーやケール、ロメインレタスなど、地元では珍しい野菜にも挑戦しています。もともとは教員として、長年デスクワークを



おうし座 4/20~5/20

全体運 健康運

次第に周囲が騒がしくなってきたようですが、おおむね順調です。親交を深めるには一緒に食事をするのがお勧め。歯の検診へ。正しい歯磨きの仕方も再チェック。

幸運の食べ物 アスパラガス



収穫適期のソラマメ

していた鈴木さん。しかし、実家は農家だったこともあり、大好きな自然いっぱい環境で働きたいと思っていました。そして定年退職した60歳のとき、本格的に農業を始めようと一念発起。まずは知識を身に付けようと、農業大学校に1年間通いました。「授業では座学の他に、畑で好きな農産物を植えて、自由に学ぶことができたね」と話します。

学校に通っている間、特に刺激を受けたのは同級生の存在です。「20代、30代が多く、やる気に満ちていた。自分が『ほどほどで良い』と思った事柄でも、同級生は『まだまだできる!』と徹底して取り組むから、励みになった」と振り返ります。同級生とは、卒業して5年経った今でも情報交換したり、助け合ったりする仲です。

農業をする中でもう一つ支えになっているのは、他の農家のアドバイザーです。例えばソラマメの栽培では、良質な3粒莢と4粒莢を育てるうえで、アドバイザーがとても役立ちました。「栽培歴数十年の先輩の言うとおりに追肥したら、育ちが良くなったので驚いた」と話します。こうした情報は、農家同士の交流を楽しむ中で得ているとのこと。「作業が終わった後は、ご近所さんと畑を見せ合ったりして、話が弾んでいるんだ」と楽しそうです。

現在、多くの野菜にとって育ち盛りの時期です。鈴木さんは5月下旬までJ Aなどにソラマメを約500kg出荷し、6月以降はトマトなどの夏野菜を順次収穫します。丹精した農産物が順調に育っているときは喜びもひとしお。「生長しているのを見る毎日はわくわくする。農業って面白い!」と元気に話していました。

長雨を乗り越えよう！

梅雨時の家庭菜園



今年もやってくる梅雨の季節。湿気が多く、じめじめとした気候が続くと、農産物にも悪影響を及ぼします。もう少して収穫できる野菜が、長雨で台無しになってしまうことは避けたいですね。今回は梅雨の家庭菜園で気を付けたいポイントや、対策をご紹介します。



梅雨時によくある問題

① 適度な雨は農産物の生長にとって絶好のチャンスです。しかし、雨量が多くなったり、日照量が少なくなったりすると、数々の悪影響も出てきます。雨の影響を受けやすい農産物の中には、家庭菜園の定番といえる野菜・果物も多いので、家庭菜園をする人にとって梅雨時は悩みの多い時期かもしれません。

梅雨に発生しやすい問題は次の通りです。

① 生育不良や病気が発生する

多湿な土壌により、生育不良を引き起こすことがあります。雨で跳ね返った泥が茎や葉に付くと、そこから細菌などが繁殖して病気になることもあります。

② 酸素不足

土中の酸素が少なくなるので、酸素欠乏症になることがあります。

③ 害虫の発生

湿気の多い環境を好むナメクジなどが多くなり、食害や病気の媒介を引き起こします。

④ 雑草が多くなる

雑草は野菜に比べて、高温多湿な環境に強い傾向があるので、梅雨時は生長しやすくなります。



しておきたい！長雨対策

どれも厄介で、思わず頭を抱えてしまいそうな梅雨の問題。乗り越えるためには、どんな対策をすれば良いでしょうか。

① マルチやわらを敷く

マルチやわらで畝などを覆い、土壌を保護します。これにより、雨による泥跳ねや土の流出を防げます。また、野菜の近くに雑草を生やさないようにすることもできます。



② 雨よけ資材を使う

野菜に雨が掛からないように、雨よけ資材で覆います。家庭菜園で使う簡易的なものは、株の周りを囲うように支柱を立て、ビニールなどで上部を覆うことで作れます。風通しが悪くなるので、株元まで覆わないようにしましょう。雨に当たると裂果するトマトの栽培などで有効です。

要注意!

雨に弱い野菜や果物

キュウリ
トマト
ゴーヤ
スイカ



カボチャ
ダイコン
キャベツ
ハクサイ



ブロッコリー
コマツナ
レタス
イチゴ
ネギ
枝豆



家庭菜園で使える 肥料

色々な野菜に
使えます!



エコレット808

窒素8 リン酸10 カリ8

たい肥を約50%含み、有機・化成肥料も含んでいる低コスト肥料。土壌微生物量の改善や、リン酸・加里の利用効率向上、たい肥由来のミネラル分補給など、「土づくり+肥料効果」の働きがあります。



スーパーMMB有機020

窒素10 リン酸12 カリ10

有機原料を約25%含んでいます。連作障害など各種の障害を軽減し、品質を高める苦土、マンガン、ホウ素などの微量元素を含んだ野菜専用の有機化成です。粒状で散布しやすくなっています。



野菜の達人

窒素15 リン酸14 カリ10

素早く溶けるので、多様な場面で活躍する肥料です。基肥や追肥のほか、葉面散布や液肥にも使えます。土壌の中でも素早く拡散・浸透し、野菜の糖度・風味・収量などを増す効果があります。

お買い求めは最寄りの購買店舗まで



③畝を高くする

土壌の水はけを良くするため、畝を高くして20cm程度の高さにします。畝間を深く掘ることによって高くできます。トマトやスイカなど、土壌の過湿に弱い農産物に有効です。

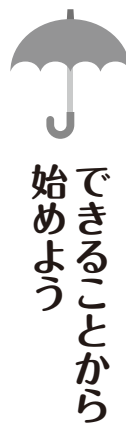


④土質を改善する

土壌の水はけを良くするもう一つの手段として、土に腐葉土やバークキュライトなどを加える方法もあります。これにより通気性も改善します。腐葉土は、なるべく完熟の腐葉土を使いましょう。未熟な腐葉土を使うと、土の中で発酵が続いてガスが発生し、根を傷めることがあります。

⑤鉢底石を多めに入れる (プランター栽培)

プランター栽培の場合は、鉢底石を多めに入れると梅雨対策ができます。鉢底石とは、プランターの水はけを良くするための石で、通気性を高める効果もあります。



できることから
始めよう

数ある梅雨対策ですが、全て取り組むことは難しいかもしれせん。全部やろうとは思わず、できることから少しずつ始めてみましょう。無理のない範囲で家庭菜園を楽しみ、美味しい野菜や果物を収穫してください。

6月から育てられる おすすめ野菜

※は種・定植時期、収穫時期は目安です

プランターでも育つ 大豆

は種時期…6月上旬から7月上旬
収穫時期…10月から11月

大豆が発芽するには20度前後の気温が必要なので、十分に暖かくなった6月頃に種まきをするのが最適です。畑はもちろん、プランターでも育ちます。種まきから約4カ月後、茎や葉などが枯れ、莢(さや)の色も茶色になったら収穫の合図です。



緑のカーテンで涼しい夏に ゴーヤ

定植時期…6月上旬
収穫時期…7月から9月

夏バテ予防にぴったりな栄養素を含んでいます。プランター栽培の場合は、庭やベランダなどの窓際に置くと、夏には伸びたついで「緑のカーテン」ができ、暑さを和らげてくれます。湿気の多さに弱いので梅雨対策は忘れずに。



5月9日
ナシ摘果で
今年も大玉へ



高品質のナシを目指して



一宮・岬梨組合
は、いすみ市内の園地

でナシの摘果講習会を開き、生産者ら約30人が参加しました。

摘果とは、生育の遅い果実を取り除き、残した果実に養分を集中させる作業です。同組合が目指す大玉のナシづくりには、この作業を上手にできていくかが果実の大きさを左右します。



今年就農した生産者は「改めて作業を見ることが、学んだことを復習できた。自分の園地でも実践していく」と張り切っていました。



4月17日
品質第一！ 抜き打ち検査

J A いすみ筍生産組合は、黒原選果場でタケノコの抜き打ち検査を行いました。有名タケノコ産地としてのブランドを維持するには、生産者全員が出荷規格を守ることが大切です。同組合の役員は出荷箱を開けて、タケノコの状態や箱詰めの手方を厳しくチェックし「皆が出荷規格を意識し、良い状態を保って出荷できている」と太鼓判を押ししていました。タケノコの出荷は4月下旬まで続きました。



厳しく確認！

4月16日
濃厚！
自家製豆腐



女性部は大原文化センターで短期大学の第4回講座「加工教室」を開き、短大生と女性部役員の18人が大豆の加工に挑戦しました。短大生は役割分担して手際よく調理し、2時間ほどで「自家製豆腐」と「おから入り餃子」が完成。実食後「手作りの豆腐は大豆の味が濃厚でとても美味しかった」「初めての豆腐作りだったが女性部役員の方々がリードしてくれてとても頼りになった」と喜んでいました。



美味しくおからを有効活用！

農繁期！

4月下旬
田植え
最盛期

J A 管内は4月20日頃から約1週間、田植え最盛期となりました。この時期に植える品種は主に「コシヒカリ」です。生産者は植え遅れがないように、晴れている日にスピード勝負で作業を進め「収穫期には、良い米を収穫したい」と期待を込めていました。



おとめ座
8/23~9/22

全体運
健康運

試練を乗り越えていける力強い運氣。大きな課題に取り組みましょう。時間のかかる計画のスタートがお勧め。体調が改善へ。スポーツを楽しんで体力アップ！

幸運の食べ物 ソラマメ



今年で最後！ 布施小の田植え



来年3月で閉校する布施学校組合立布施小学校は、農家の井上文雄さんの田を借り、同校として最後の田植え体験を行いました。例年は5年生が対象の行事ですが、今年は全校児童が参加。19人で力を合わせ、15年間協力してくれた井上さんに感謝を込めて「コシヒカリ」を植えました。作業中は「泥んこだー！」と声を上げたり、生き物を探したりする児童も。井上さんは、元気な姿を見つめながら「最後と思うと寂しいが、収穫を楽しみにしてほしい」と話していました。

5月8日

15年間の感謝込めて



しっかり 育てねっ!

5月8日

田植えをしたよ



大多喜町立西小学校は、校舎近くの田で田植えの体験授業を行い、5年生ら20人が、田を管理する関等さんに教わりながら「コシヒカリ」を植えました。児童は泥んこまみれになりながら一生懸命に苗を植え、にぎやかで楽しい授業になりました。

次の体験授業は、夏休み前に田の雑草取りをする予定です。児童は「みんなで力を合わせてがんばろう」と意気込んでいました。



面白いね!



苗分けて〜



楽しい!

お手本を見て覚える



スマート農業で労力削減!



「種まきの労力が大幅に減り、楽になった」と笑顔。同社の担当者は「今年度は種をまくだけでなく、除草や施肥などのサービス提供にも務め、スマート農業を広めていく」と力を込めていました。

スマート農業（電子的なデータの活用により労働時間の短縮などを図る農業）を推進する(株)オプティムは、いすみ市内の約70アールの田でドローンを活用した種まきを実演し、生産者やJA職員など10人が見学しました。実演で使ったドローンは、指定ルートに沿って全自動で種をまく機種です。田を管理する生産者は



4月18日

ドローンでラクラク



水稲

●適期穂肥のポイント

☆穂肥の施用時期が早すぎると

出穂前30日頃の穂肥は、稲株の下位節間を伸長させ、稈（かん）節と節の間が空の茎）を弱くするので、倒伏の要因となり、登熟も低下します。また、一穂粒数・乳白米などが増加します。

☆穂肥の施用時期が遅すぎると

登熟する粒数が増えず、収量が減少します。また、米粒の粗タンパク質含有量が高まり、食味が低下します。米の千粒重が重い米は、米が厚く大粒になり、粗タンパク質含有率が低くなり、食味が良好になります。

☆穂肥施用の適期は、出穂前18日

施用時期は、親穂の幼穂長1・0cm、出穂前18日頃です。平年並みの天気であれば4月20日植で7月8日、4月30日植で7月12日頃になります。

窒素成分量は2〜3kg/10aで、葉色が濃い場合は控えてください。

●水管理（後期）

稲は、出穂の約1カ月前から穂を作り始め、水の吸収が多くなるので、出穂の約35日前に中干しを終了します。中干しで深くまで根が張りますが、そこに水を張りっぱなしにすると根が弱るので、中干し後はいつも湿った状態の間断かんがいにします。

4月20日植
で6月21日頃
に中干しは終
了ですが、こ
の時期は梅雨
なので、よほ
ど乾いていな
ければ、急い
で水を入れる
必要はありま
せん。

JAいすみ 令和6年度 第2回
稲作講習会

日(時) 2024年6月14日(金)
18:00~19:30

会(場) 夷隅文化会館 (いすみ市深谷1968-1)

＜内容＞

- ・米穀情勢
- ・生育状況について
- ・斑点米カメモシ対策について
- ・高温登熟障害対策について
- ・水稲生育予測システム「でるた™」について

事前予約
不要

【お問い合わせ】

JAいすみ営農指導販売課 ☎86-3715

追肥肥料一覧

肥料名	特 徴	施肥量
くみあい化成肥料 (17-0-17)	速効性タイプ	10~20kg /10a
軽量追肥15 (22-2-14)	速効性・軽量タイプ (15kg/袋) 高成分なので施肥量に注意	7.5~15kg /10a
くみあい追肥化成 530特号(15-3-10)	早く効く化成と有機原料由来(3.4%)の肥料でエコ栽培向け	10~20kg /10a

ブルーベリー

●収穫

出荷日の前日か早朝に収穫してください。熟度は品種によって異なり、同じ果房内でも異なるので、一粒ずつ確認しながら優しく摘み取ります。収穫適期は果皮全体が紺色に色付いてから数日経った頃ですが、その日数は品種によって異なります。

●害虫対策

収穫時に取り残すと、過熟して地面に落果したときに、シヨウジヨウバエが集まってくるので、取り残さないようにしましょう。収穫後は地面を必ず掃除して落果した果実を取り除きます。

農薬での防除はアディオンプロアブルを2,000倍に希釈し散布します。

●市場出荷

「いすみのブルーベリー」のブランド化を図る取り組みとして、直径14ミリ以上を目安に大粒の選別を行ってください。直径17ミリを目安に大小を分けてパックに詰め、できるだけ段階ボール内の大きさもそろえましょう。

直径のサイズ測定ゲージによる選別



さそり座 10/24~11/22

全体運 健康運

気がせくものの急な変化は避けたいとき。計画は時間をかける方向で見直しを。博物館や古都を巡るのはお勧め。刃物や器具の取り扱いには慎重に。準備運動は○

幸運の食べ物 キュウリ

ご愛読者の皆さまへ 日本農業新聞購読料 改定のお知らせ

新聞用紙、制作費の高騰により、読者の皆さまには大変心苦しい限りですが令和6年8月1日から下記の月額購読料に改定させていただきます。今後もより一層、読者の皆さまにご満足いただける誌面をお届けします。

対象サービス	改定前	改定後(8月以降)
紙版	2,623円	→ 3,100円
併読紙版+電子版	3,723円	→ 4,200円
電子版	料金据え置き	2,403円

※詳細は15ページをご覧ください。

LAによる新プロジェクトチーム発足



J Aは4月16日、本所でLA（ライフアドバイザー）による新プロジェクトチーム「sky☆high ELEVEN（スカイハイイレブン）」

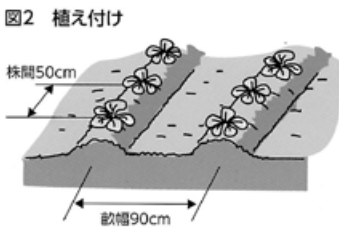
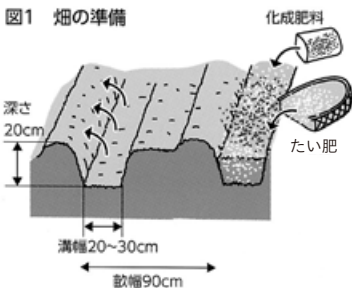
の進発式を行いました。

このチームは、従来よりも高い目標意識を持った共済推進の実践により、県内J Aの中でもトップレベルのサービス提供を目指そうと設置しました。お客様や利用者により一層、安心や満足を提供できるように、LA全員の能力の底上げも目指します。

進発式では、チームの活動内容として、優良事例の共有や活動分析、具体的な戦略策定などを行い、効果的な推進に努めていくことを申し合わせました。



1 m当たり化成肥料1
30 cmの溝を掘り、溝
cmを取り、中央に幅20
おき、その後、畝幅90
0 gを土とよく混ぜて
m当たり苦土石灰10
【畑の準備】畑1平方
で被覆します。
の期間は、防虫ネット
上げします。苗づくり
枚で9 cmのポットに鉢
を使用し、発芽後に密生部を間引き、本葉2、3
が便利です。多くの苗を作るときは、セルトレー
【苗づくり】少ない本数の苗では、直径9 cmのポ
（増田採種場）は、家庭菜園向き品種です。
なお、球状の芽球を作らない「プチヴェール」
リーセブン」（サカタのタネ）などがあります。
【品種】「早生子持」（タキイ種苗）、「ファミ
中間地での栽培時期は、7月に種をまき、収穫期
は12〜3月です。



【収穫】固く締まった芽球をもぎ取ります。芽球の直径2・5〜3 cmが良品です。
【害虫の防除】ヨトウムシ、コナガなどは、比較的安全なB T剤で駆除します。なお、株の小さいうちは防虫ネットでトンネル栽培し、害虫の被害を防ぎます。

芽キャベツ 追肥と摘葉で大球を作る



園芸研究家 ■ 成松次郎

00gとたい肥2kgを施し、畝を立てます（図1）。

【植え付け】本葉5、6枚の頃、株間50cm程度に植え付けます（図2）。事前に植え穴に十分水を注ぎ、植え傷みの少ないようにします。

【追肥・摘葉】追肥は植え付け後、月に1回、畝の肩に1株当たり化成肥料10gをまいて、株元に土寄せします。株が倒れないよう支柱を立てて誘引します。晩秋には、老化した下葉を4、5枚取り除きます。さらに、芽球が大きくなってきたら、下葉数枚の葉柄を4、5cm残して切り取ると、大球を作ることができます（図3）。



御宿小学校 6年

まる ゆずか
丸 柚華さん

私の夢は、バスケット選手になることです。代表選手を見て、私も日本の代表になるために練習を頑張りたいです。



東小学校 6年

あさい みゆ
浅井 美結さん

動物園に行ったとき、飼育員さんの動物に対する姿にあこがれて、こんな仕事があったと思います。それが私の夢です。



たけのこ入り
シュウマイ



女性部勝浦支部の皆さん

とてもジューシーなシュウマイです!

愛デアキッチン

材料(4人分)

豚ひき肉…250g タケノコ…150g 片栗粉…大さじ1
タマネギ…100g
A 片栗粉…大さじ2 しょうゆ…大さじ1
料理酒…大さじ1 砂糖…大さじ1 ごま油…大さじ1
塩…小さじ1/2 しょうが…少々
シュウマイの皮…30枚 キャベツの葉…3枚

作り方

- ①タケノコ、タマネギは細かいみじん切りにします。タケノコに片栗粉を加え、よく混ぜておきます。ショウガはすりおろしておきます。
- ②豚ひき肉にAを加え、粘りが出るまでよく混ぜます。タケノコ、タマネギを加え、混ぜます。
- ③親指と人差し指で輪を作り、シュウマイの皮を置きます。皮の中央に具をのせ、円柱状に包みます。
- ④水を入れた蒸し器のすのこにキャベツを敷き、③同士がつかないように蒸し器に並べます。火をかけ、蒸し器のお湯が沸騰したら強火で10分蒸し、完成です。



やぎ座
12/22~1/19

全体運

少しずつ快方に向かっています。イライラしたら深呼吸を。落ち着いて取り組めば確実に前進。丁寧な作業を心がけて。

健康運

良い薬や病院が見つかる予感。筋トレも◎

幸運の食べ物 エグマメ

いこいの直売所 グリーンスパ便り

4/21 人気の苗 勢ぞろい

毎日
9:00~17:00
営業

グリーンスパいすみは「苗ものまつり」と題した大感謝祭を行い、約600人のお客様が訪れました。約30種類の野菜苗3500鉢が店頭並び、ナスやトマト、キュウリ、カボチャ、スイカなど夏野菜の苗を中心に人気を集めました。他にも先着プレゼントやお買い得品など、この日だけの特典を豊富に用意。どのコーナーも大盛況となりました。



花苗も販売!



じっくり苗選び



上手に作れたよ!
女性部の
手芸教室



みんな自熱!
米のつかみ取り



この日だけの
お買い得品



嬉しいネギの
プレゼント!



6月のミニ感謝祭は
9日(日) 毎月開催
23日(日)

グリーンスパいすみの出荷者募集中 詳しくは最寄りの支所まで

JAいすみ大原農産物直売所「グリーンスパいすみ」 いすみ市若山411 ☎60-9820

作品コーナーに載せる 「身近な写真」「絵(絵はがきなど)」を 募集しています

①お名前②ご住所③ご連絡先を明記の上、作品を添えて毎月10日(土日祝の場合は前営業日)までに郵送またはEメールでご応募ください。

※作品にタイトルがある場合は併せてご記入ください。

郵送の場合

〒298-0112

いすみ市国府台1515-1

JAいすみ 総務部企画管理課

「作品コーナー」係

Eメールの場合

アドレス: kouhou@jaisumi.or.jp

※メールに「作品コーナー応募」と記載し、画像データを添付してください。

●ご応募いただいた作品はお返しできません。●1回の応募につき、おひとり様1作品をお願いいたします。●応募多数の場合は抽選となり、掲載できない作品がございます。●印刷の都合上、掲載時は色合いが実物と異なる可能性があります。予めご了承ください。

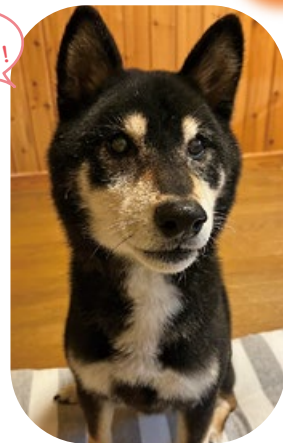
かわいいかぞく

チーズ
大好き!

クロくん

飼い主: 岩淵 徳子さん

(御宿町久保)

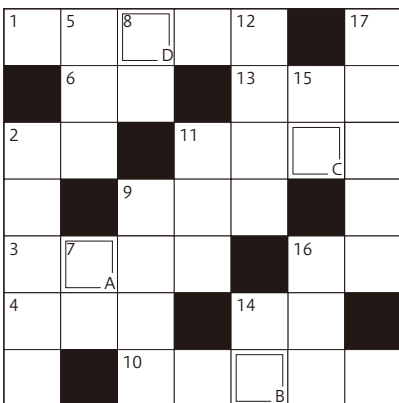


ご主人がペットショップを訪れたとき、「僕を連れて行って」と言わんばかりに見つめてきた柴犬のクロくん。それ以来、ご主人の愛情をたっぷり受けて育ちました。現在14歳ですが、毎日欠かさない散歩や、定期的なトリミングのおかげで、若々しく元気はつらつとしています。ボールを追って走り回るのはお手の物。キョンなどを追い払う番犬の仕事だって完璧にこなします。いつまでも元気なしっかり者のクロくんです。



クロスワードパズル

Q 二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

- 1 アジサイに似合いそうな生き物。文部省唱歌の曲名にもなっています
- 2 いとこのお母さんです
- 3 空き店舗に——募集の看板が付いた
- 4 野菜とハムやゆで卵などを盛り合わせて作ります
- 6 6月の第3日曜日は——の日です
- 9 ポンチやリュックもこの一種
- 10 梅雨時に洗濯物を干すとパリッと乾かずこうなることも
- 11 テレビ・ラジオ欄にたくさん載っています
- 13 倉敷市の——地区を歩いて回った
- 14 足が8本あります
- 16 手前の反対側

- 17 16
 - 15 14 12 11 9 8 7
 - 5 2
- タテのカギ**
- 1 うちの——は稲、裏作はキャベツです
 - 時には相手の——になって考えることも大切だ
 - 鹿と大仏が有名な県
 - 耕したり肥やしたりします
 - カウボーイが首に巻きます
 - スポーツ紙では打棒と書かれることもLDKのLです
 - たる、おけにはめられています
 - 部屋の模様替えのときに動かすこともあり
 - もち米に具材を入れて炊いたもの
 - 昭和の名曲『青い——』。同名映画の主題歌としても知られています

★応募方法★
クロスワードパズルを解き、このページ右下の必要事項をご記入の上、応募締切日までにハガキ、FAX、Eメールのいずれかでお送りください(ハガキやFAXの場合は、右下の応募用紙を利用すると便利です)。正解者の中から抽選で5人の方に「シリコンマルチラップ2枚組」をプレゼントいたします。

※本誌への投稿・応募に際して取得した個人情報(「個人情報保護法」に基づき、掲載目的(プレゼントの当選等)以外には、無許可では一切掲載いたしません)

●ハガキ(当日消印有効)
〒298-0112
いすみ市国府台1515-1
JAいすみ総務部企画管理課 宛

●FAX 0470-86-3204
●Eメール kouhou@jaisumi.or.jp

【当選者プレゼント】
シリコンマルチラップ2枚組

何度でも使える!
大小2枚入り

ラップに コースターに 2枚入り

応募締切 6月10日(月)

5月号の答え

ABCDE
ピクニック

サ	ツ	キ	ア	オ	バ
イ	ゴ	シ	ユ	ク	ン
ヨ	ウ	シ	ユ	ク	ン
ウ	タ	ク	ト	ク	ア
ポ	ハ	ツ	コ	イ	
ト	ビ	ツ	ク	セ	ロ
ラ	ー	ユ	ク	タ	ニ

当選後、各支所職員から景品をお届けします。

5月号当選者
(順不同・敬称略)

吉田	幸子
	(いすみ市)
本吉	路子
	(いすみ市)
末吉	遥
	(勝浦市)
松岡	信乃
	(勝浦市)
大田	セツ子
	(大多喜町)

メールボックス

♥「手作りこんにやくに挑戦」を読み感動。いつも知人の息子さんが時季になると手作りこんにやくを届けてくれ、美味しくいただいています。とても大変な事に感謝しています。

いすみ市 Y・Eさん

♥「家庭菜園」を参考にしています。今年もナス、キュウリ、トウガラシ、ピーマンと夏野菜の苗を買って、数本ですが庭の隅に植えました。収穫の時を楽しみに育てています。早く大きくなあれと願いつつ!

大多喜町 K・Nさん

♥「農ある暮らし」で紹介された農家の渡辺さんおすすめ「焼き新タマネギ」、うちでもよく作りますが、甘くて美味しいです!今年の新タマネギも楽しみです。

勝浦市 S・Mさん

♥昨年、大感謝祭に初めて行って、マリーゴールドの苗をいただいて、屋台でピザを食べた楽しかったです。また行きたいです。

大多喜町 T・Sさん

※コメントは、先月号に対して寄せられたご感想・ご意見などです。

●クロスワードパズルの答え

●ご住所 〒

●お名前 (ふりがな)

(歳)

(男・女)

●電話番号

●JAや広報誌に対するご意見、ご要望、ご感想など (必ずお書きください)

**JAいすみ旅行センター
お気軽ツアーのご案内**

大人お一人様代金です。 イラスト・写真はイメージです。

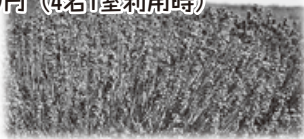
日帰り 甲州もも狩りと信玄餅詰め放題

旅行期日：7月30日(火)
旅行代金：19,800円



**宿泊 北海道新幹線で行く
名湯“登別温泉”と
美瑛・富良野周遊4日間**

旅行期日：7月16日(火)～7月19日(金)
旅行代金：198,000円 (4名1室利用時)



個人旅行

ご家族・ご友人・
少人数グループ等
ご旅行承ります



ご案内

お問合せください
7月上旬
西伊豆～1泊2日～

お問合せ
お申込み JAいすみ 旅行センター ☎86-3211

組合員からの「情報提供窓口」のお知らせ

監事は、経営の健全な発展に資するため、農協法（第35条の5）および同法施行規則（第81条）に基づき、理事の職務の執行を監査することが定められています。

このため、当組合の監事は、理事の職務に関する法令もしくは定款に違反する行為の情報（組合経営に関する事象に限る）の提供を受付けています。

当組合の理事の組合経営に関する行為について、見たり聞いたりした事柄があれば電話または封書にて下記までご連絡をお願いします。

いすみ農業協同組合 監事会
記

連絡先

〒298-0112 いすみ市国府台1515番地1
いすみ農業協同組合 常勤監事室
常勤監事 寺田 尚志 宛
☎0470-86-5035

お電話の場合は、月曜日～金曜日（祝祭日を除く）9時～17時までをお願いします。

※当組合の業務に関する一般的な苦情については、本所および支所並びに事業所等に窓口を設置しておりますので、そちらをご利用ください。

※ご好意による情報提供であっても、誹謗・中傷に類する内容のものは受付いたしませんので、予めご了承ください。

ご愛読者の皆さまへ

日本農業新聞

新聞購読料 改定のお知らせ

令和6年
8月1日から
値上げ

日頃より、日本農業新聞をご愛読いただき誠にありがとうございます。

日本農業新聞は、新聞用紙の大幅値上げの影響により、令和6年8月1日から下記の月額購読料に改定させていただきます。読者の皆さまにご負担をお願いするのは誠に心苦しい限りですが、より一層、価値ある情報提供にまい進する所存です。

今後とも引き続きご愛読くださいますよう、よろしくお申し上げます。

対象サービス	改定前	改定後(8月以降)
紙版	2,623円	→ 3,100円
併読紙版+電子版	3,723円	→ 4,200円
電子版	料金据え置き	2,403円

※全て月額、税込み

紙版購読者の方へ

電子版への切り替え方法

- ①QRコードまたはURLから「日本農業新聞ホームページ」の申込フォームにアクセスし、必要事項をご入力ください。
- ②支払い方法は、当JAでは「JA口座振替」のみ対応しております。申込フォームの会員種別の選択では「JA口座振替」を選んでください。
※クレジットカード払いを選択した場合は、当JAとの契約扱いではなく(株)日本農業新聞との直接契約扱いとなります。詳しくは日本農業新聞ホームページをご覧ください。
- ③上記①②のとおり電子版を申し込んだ後、当JA窓口に紙版中止の旨をご連絡ください。



<https://www.agrinews.co.jp/regist/entry>

理事会報告

- ◇4月の定例理事会が4月30日にJA福祉センターで開かれ、次の5議案を審議し、全案可決・承認されました。
- ① 行政庁に提出する業務報告書及び連結業務報告書について
 - ② 業務及び財産の状況に関する説明書類の縦覧について
 - ③ 共済規程の一部変更について
 - ④ 出資口数の減少について
 - ⑤ 令和6年度出資金増強運動について

編集後記

☆「JAいすみ大感謝祭2024」へのご来場、ありがとうございました！お子様から大人まで、幅広い世代のお客様にご来場いただいたので、とても明るく楽しいお祭りになったと思います。裏表紙には、当日の写真をたくさん載せました。皆さんの思い出に残るイベントになっていたら嬉しいな…。

JAいすみ 大感謝祭 2024

JAは5月11日、本所で「JAいすみ大感謝祭2024」を開き、約1,000人のお客様が来場しました。会場は、JAの事業を活かして多種多様なコーナーを設置。ステージイベントや飲食コーナーも、地元の団体・飲食店の協力で盛り上がり、地域一体となった楽しい祭りとなりました。



地域活性化を図り、未来のある夷隅郡市につなげていきたい



あいさつする花崎隆組合長



多種多様なステージイベント！



地域の食が勢ぞろい♪



美味しい！

VR体験

大人気！花苗の配布

café BOBA

寅治郎本舗

おやつ処まるさん

大谷荘

アンパンマンガチャポン

お団子

農機・自動車の展示販売

野菜の詰め放題

まだ入る！

いすみ米のおにぎり

和菓子

野菜・花苗の特売

生花の販売

スーパーボールすくい

いすみ米のすくい取り

中の島太鼓

お米ありがとう音頭

JA女性部

JA共済部

大多喜かぐや蓮

ケアラ オナオナ メカレア

外房チアリーディングクラブコースターズ'99

和太鼓風