

いすみ

2024

8

VOL.286

* * 地域の営農と生活を結ぶ広報誌 * *



特集

ひんやり優しい

ミルクスイーツ

— 目次 —

- 2. 農繁期対応について
- 3. 数独
- 4. 農ある暮らし
- 6. 特集
ひんやり優しいミルクスイーツ
- 8. TOPICS in いすみ
- 10. 営農アドバイス
- 11. 令和6年産米取扱方策
- 12. ぼくの夢、わたしの夢
愛デアキッチン
- 13. 作品コーナー
かわいいかぞく
- 14. みんなのひろば
- 15. JAINフォメーション
理事会報告
- 16. 羽ばたけいすみキッズ
グリーンスパ便り

※「家庭菜園」「お米をおいしく楽しもう」は休載します。

令和6年度 ライスセンター稼働計画

持込に際しての注意事項

- ①持込前日の午前中に品種、刈取面積をライスセンターにご連絡ください。
- ②斑点米、胴割米、ムレ米扱は持ち込まないでください。
※持ち込み時の水分が高くなならないよう、天候に注意して刈取をしてください。
- ③稲こうじ病菌等の混入した籾の搬入には十分注意してください。
- ④刈取後は直ちに搬入してください。
- ⑤荷受伝票はその都度受領し、各自で保管してください。
- ⑥雑草種子、泥等異物の混入が多い籾は搬入をお断りする場合があります。

お願い ライスセンターは「JA米」に限り、取り扱いいます。コンタミ(異品種混入)防止のため荷受期間内の搬入にご協力ください。

ライスセンター名 電話番号	勝浦ライスセンター ☎77-1977	岬ライスセンター ☎80-3232
品種別 荷受期間	ふさががね 8/15(木)~8/21(水)	ふさががね 勝浦ライスセンターへ
	コシヒカリ 8/24(土)~9/10(火)	コシヒカリ 8/17(土)~9/10(火)
	ただし、収穫適期・天候等の理由により変更になる場合があります。	
	荷受休止日	8/22(木)、23(金)、26(月)、9/2(月)
荷受時間	10:30~18:00	10:30~18:00
利用料金 (税込)	持込み水分	生籾1kg当たり (およそ1俵当たり)税込
	20%以下	20円(1,764円)
	20.1~28.0%	30円(2,646円)
28.1%以上	35円(3,087円)	

購買店舗・農機整備工場の休日営業について

【営業時間】○…8:30~17:00まで △…8:30~12:00まで ×…営業しません

購買店舗	8月						9月		
	10(土)	17(土)	18(日)	24(土)	25(日)	31(土)	1(日)	7(土)	8(日)
勝浦地区購買店舗 ※営業場所は勝浦ライスセンター	×	×	○	×	○	×	○	×	○
大多喜地区購買店舗	×	×	○	×	○	×	○	×	○
大原御宿地区購買店舗	×	×	△	×	△	×	△	×	△
夷隅地区購買店舗	×	×	△	×	△	×	△	×	×
岬地区購買店舗	△	△	×	△	×	△	×	△	×
農機整備工場(第一・第二共通)	×	○	○	○	○	○	○	×	×

※不明な点は最寄りの購買店舗または農機整備工場までお問い合わせください。

◀ 農繁期対応について ▶

店舗統合・移転のご案内

当農協は、農林中央金庫主導による営業店システムの一環であるオープン出納機（自動現金精査機）の新規導入等にかかる経費の負担や県下JAの店舗統廃合の情勢等を踏まえ検討を重ねた結果、令和6年9月17日（火）より東支所は現在の大原基幹支所に、中根支所は現在の岬基幹支所に統合・移転する運びとなりました。

大原基幹支所及び岬基幹支所では、金融・共済業務を中心に営業いたしますが、渉外体制を更に強化し、職員一同今まで以上に皆様のお役に立てるよう、全力でサービスの向上に努めて参る所存でございます。

なお、経済業務につきましては、大原・御宿地区は、現在の大原・御宿地区購買店舗がそのまま存続し、岬地区も引き続き岬地区購買店舗で、営農販売・購買・配送業務を行ってまいります。

今後とも変わらぬお引き立てのほど、よろしくお願い申し上げます。

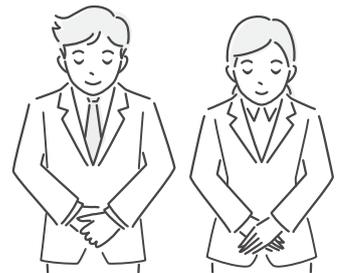
※詳しくは、JAいすみホームページに掲載いたしますのでご覧ください。

URL : <https://jaisumi.or.jp>

<店舗統合に関するお問い合わせ>

【大原地区】 大原基幹支所 ☎0470-62-1311
 東支所 ☎0470-66-1711
 （9月17日以降は大原基幹支所へお問い合わせください）

【岬地区】 岬基幹支所 ☎0470-87-2631
 中根支所 ☎0470-87-2933
 （9月17日以降は岬基幹支所へお問い合わせください）



数独

出題：ニコリ

Q 二重枠に入った数字の合計はいくつ？

ルール

- 空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
- タテ列（9列）、ヨコ列（9列）、太線で囲まれた3×3のブロックのいずれにも、1から9までの数字が1つずつ入ります。

7				1	2			
	6							
	5		8					1
		2		7				8
		1			6			
4			5		3			
8				9			1	
							5	
		3	6					4

7月号の答え 10

8	3	6	7	4	9	2	5	1
7	1	2	5	8	6	9	4	3
5	9	4	1	2	3	8	6	7
1	8	9	3	6	4	5	7	2
2	4	5	9	7	1	3	8	6
6	7	3	8	5	2	1	9	4
4	2	8	6	1	5	7	3	9
9	5	1	4	3	7	6	2	8
3	6	7	2	9	8	4	1	5

◆問題の答えは来月号で

【考え方】

タテ列やヨコ列、3×3マスの各ブロックで、同じ数字が重複しないように数字を入れていくパズルです。計算は不要ですよ。例題で解き方を覚えましょう。右下のブロックには、まだ2が入っていないので、4つある空きマスのどれかが2になるはず。同じタテ列やヨコ列に2がない空きマスは、6のすぐ右のマスしかないので、2の入る場所はここだと決められます。このように、確実に数字が決められる場所を、注意深く根気強く探していきましょう。

例題

	7	2	9		5	8		6
	1			3			4	
4	9				1	3		
		7	8		9	2		5
	2			5			7	
6		3	7		4	1		
		1	4				5	3
	3			1			6	
5		4	3		2	9	8	

例題の答え

3	7	2	9	4	5	8	1	6
8	1	6	2	3	7	5	4	9
4	9	5	6	8	1	3	2	7
1	4	7	8	6	9	2	3	5
9	2	8	1	5	3	6	7	4
6	5	3	7	2	4	1	9	8
2	8	1	4	9	6	7	5	3
7	3	9	5	1	8	4	6	2
5	6	4	3	7	2	9	8	1



甘くみずみずしく大玉のナシ



ある暮らし



いすみ市岬町椎木

ぬま た しん いち
沼田 伸一さん (64歳)

「大玉のナシを育てることにやりがいを感じるよ」と話す沼田さんは「やまよ農園」の4代目。就農は21歳の時ですが、子どもの頃からずっと農園の手伝いをしてきた大ベテランです。現在、一宮・岬梨組合の組合長も務めています。

約1・2ヘクタールの園地で、様々な品種を



おうし座 4/20~5/20

全体運 健康運

すれ違いが起きやすい月です。説明は丁寧に。手順通りに進めれば下旬には成果が見え始めます。旅行は近場が吉。食べすぎに注意。よくかんで食べるよう心掛けて。

幸運の食べ物 サヤインゲン



品種ごとに違う個性豊かなナシを味わおう

栽培しており、7月下旬に出荷シーズンを迎えます。お盆時には「幸水」が、お彼岸時には「豊水」や「あきづき」が、供え物や贈答用として需要が高まるので、「出荷に向けてどんどん忙しくなるよ」と嬉しそうに話します。

沼田さんのこだわりは、とにかく大玉のナシを作ることです。開花前の蕾を摘んだり、余分な果実を早めに取り除くことで、一玉に届く養分を多くして、より甘くみずみずしい大玉が育つようにしています。ときには果実を多く実らせて出荷数を増やしたくなるときもあります。が、「より大きく美味しいナシをお客さんに喜んでほしいから、もったいないと思う気持ちはあるけれど、心を鬼にして蕾や果実を減らしているんだ」と話します。

ナシの栽培は奥が深く、できがよい年もあれば悪い年もあるので「毎年思い通りにはいかない」と悩むこともあります。そんなときに頼るのはこれまでの経験です。「多くの仲間たちと培ってきた経験やデータを駆使して、より良いナシができるよう常に工夫しているよ」と熱く語ります。試行錯誤のかいあって、今年のナシは順調に育っており「出荷期には、かなり良いナシが収穫できそうだ！」と期待する沼田さんです。

沼田さんが一つひとつ丹精込めたナシは、市場や消費者からとても評価が高く、地域の学校給食に採用されており、子どもたちも喜んで食べています。「これからも美味しく安全・安心・高品質なナシを皆さんに提供していきたい」と意気込んでいました。

身近な野菜で手作りスイーツ

トマトのシャルロット



ひんやり優しい
ミルクスイーツ

暑い夏に手作りスイーツはいかがですか。

材料 (4個分)

トマトコンポート

A	砂糖	25 g
	白ワイン	50ml
	水	150ml
	ミニトマト	4個

トマトジャム

B	完熟トマト	1個
	砂糖	25 g
	レモン汁	大さじ 1/2

水 大さじ 1

ゼラチン 2 g

マスカルポーネチーズ 100 g

牛乳 50ml

砂糖 30 g

生クリーム 50ml

プレーンヨーグルト 50 g

ラム酒 少々

カステラ 厚さ 5 mm × 8 枚

ミントの葉 4 枚

作り方

- ① トマトコンポートを作ります。Aの砂糖、白ワイン、水を火にかけ、砂糖が溶けたら湯むきしたミニトマトを入れて火から下ろし、冷めたら冷蔵庫で冷やします。
- ② トマトジャムを作ります。Bのトマトを湯むきしてざく切りにし、砂糖とともに火にかけ、ときどきあくを取りつつ、木べらで混ぜながら煮詰め、半量になったらレモン汁を加えてひと煮立ちさせ、ざるでこして冷まします。
- ③ 水にゼラチンを加えてふやかし、電子レンジで15秒加熱して溶かします。マスカルポーネチーズと牛乳、砂糖を泡立て器でよく混ぜ、ゼラチンを加えて、氷水でボウルの底を冷やしながらか混ぜます。とろみが付いたら泡立てた生クリームとプレーンヨーグルトを加え、香りづけにラム酒を加えます。
- ④ カステラをカップの側面に貼り付け、③を入れて冷やし固め、上に②をかけて①とミントの葉を飾ります。

一押し食材

グリーンスパいすみの

トマト

グリーンスパいすみの人気商品。色々な種類があります。



一押し食材の購入は

JA直売所 グリーンスパいすみ



旬の農産物や
エコープ商品
が勢ぞろい!

※時期や天候により
店頭がない場合が
あります。

いすみ市若山411 ☎60-9820



出展
「ミルクWEBサイト
「ミルクレシピ」

彩りも楽しく優しい和風の甘さ

ミルク寒天の3色和パフェ



材料 (4個分)

粉寒天	4 g
水	100ml
砂糖	60 g
牛乳	500ml
抹茶	大さじ1
熱湯	大さじ4
イチゴシロップ	大さじ2
ゆで小豆	大さじ2
練乳	少々

作り方

- ①鍋に粉寒天と水を入れ、火にかけます。沸騰して寒天が溶けたら砂糖と牛乳を加え、沸騰させないようによく混ぜながら溶かします。
- ②①を3等分して、熱湯で溶いた抹茶、イチゴシロップをそれぞれ混ぜて3色のベースを作り、茶こしを通して別々の型に入れ、粗熱が取れたら冷蔵庫で2時間ほど冷やし固めます。
- ③フォークでざっと混ぜて寒天を崩し、器に盛り付け、ゆで小豆を添えて練乳をかけます。

甘酸っぱい果物がクリームにマッチ

ミックスベリークープ



材料 (4個分)

薄力粉	大さじ1
A { コーンスターチ	大さじ1
砂糖	40 g
卵	1個
バニラエッセンス	数滴
牛乳	100ml
プレーンヨーグルト	150 g
レモン汁	小さじ1/2
B { 生クリーム	100ml
砂糖	5 g
カステラ	厚さ1cm×4枚
ミックスベリー (ブルーベリー、ラズベリーなど)	100 g

作り方

- ①ボウルに卵を割り入れ、泡立て器で混ぜます。混ぜ合わせたAを少しずつ入れ、ダマが残らないようによく混ぜます。
- ②バニラエッセンス、牛乳を加えて鍋に移し、弱火にかけて混ぜながらぼったりとしてくるまで焦がさないように火を通します。火からおろし、粗熱が取れたらヨーグルトとレモン汁を加えて泡立て器ですらに混ぜ、冷まします。
- ③Bを泡立て器で混ぜて八分立てにします。
- ④カップにカステラをちぎって敷き、②のクリーム、ミックスベリーの順に重ね、③の生クリームを絞って飾ります。

一押し食材

エーコープの
ゆであずき

北海道産小豆を100%使用。1缶にぎっしりと小豆が詰まっています。



一押し食材

地元生産者の
ブルーベリー

生産者が所属する「JAいすみブルーベリー出荷組合」は、8月末まで大粒のブルーベリーを出荷中。直売所の他、通販サイト「JAタウン」で購入できます。



<https://www.ja-town.com/>

7



しし座
7/23~8/22

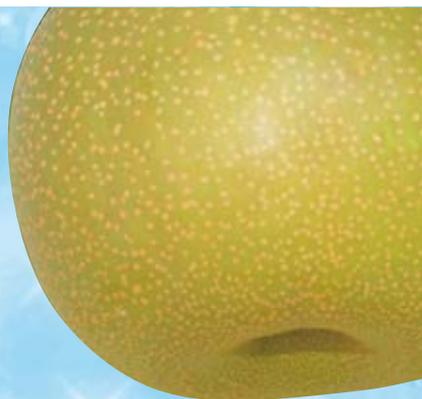
全体運
健康運

星の加護に恵まれ勢いがあります。正面突破でもいけますが協力者を募るのも◎ 色々試してみましょう。
体操教室など皆で一緒にする運動がおすすめ。

幸運の食べ物 ナシ (梨)



フルーツの夏



■大玉の早出しナシ



7月初めの園地巡回で順調な生育を確認

500円玉と同じくらいの果実も

大粒!



栽培方法について生産者同士で情報交換をしています。甘味・酸味のバランスがとれた大粒の果実は、一度食べるとやみつきになる美味しさです。通販サイト「JAタウン」などを通じた販売により、全国の消費者からも「こんなに大粒のブルーベリーは初めて食べた」と好評で、年々ファンが増えていきます。暑い日は、甘酸っぱいブルーベリーで涼しく過ごしませんか。

■人気上昇中 ブルーベリー
JA いすみブルーベリー出荷組合は、8月末まで「いすみのブルーベリー」を出荷中です。同組合は「大粒で美味しいブルーベリー」をテーマに、品種や



一宮・岬梨組合は毎年、県で最も早くナシの出荷を始める組織です。今年も7月24日の「幸水」の初出荷を皮切りに、「豊水」「あきづき」「新高」と品種を変えながら10月頃まで出荷します。糖度の高い大玉果が売りで、贈答用としても大活躍。「ながいき梨」のブランドでスーパーなどに並びます。自慢のナシをぜひお試しください。



近年は女性の生産者も活躍の場が広がっています

ネット注文受付中/

JAタウン
https://www.ja-town.com/



木を切って調べる

黒原選果場に生産者のほだ木を持ち寄り、状態を確認。次にほだ場2カ所を巡回し、シイタケ菌にとって良い環境を保っているかをチェックしました。生産者は、幹の色や香りから、シイタケ菌の活着状況を判断。入口拓会長は「例年と比べても菌の伸びが良い」と手応えを掴んでいました。

環境をチェック



最初に、夷隅郡市椎茸組合連合会は、ほだ場・ほだ木検討会を開き、生産者、種菌メーカー、JA担当者など14人が参加しました。

6月27日

シイタケ
生育中



おとめ座
8/23~9/22

全体運
健康運

上昇運です。困難な状況を解消するために手を尽くしましょう。諦めない気持ち为好結果をもたらします。足のつばを刺激して血行を促進。リラックスできます。

幸運の食べ物 トウモロコシ

穴空け



6月17日

大きく育て



女性部は東小学校で大豆の種まき教室を行い、3・4年生の児童24人が参加しました。
児童は女性部員の話をよく聞いて、一定の間隔ごとに深さ1、2cmの穴を空け、2粒ずつ種を入れて土をかぶせていました。収穫は11月頃の予定で、それまで児童が大事に育てます。女性部員は水のまき方などをアドバイス。児童は真剣に聞き「上手に育てたい」と張り切っていました。



大きく育ちますように!

産地化を目指す 新品目



J A管内で初となるヒメミズキの市場出荷が始まりました。ヒメミズキは、2020年から夷隅農業事務所とJ Aが広めてきた枝物の一つです。キヨンの被害を受けにくい点から、管内で栽培を始める生産者が少しずつ増えていきます。現在、休耕地などを活用して約30人が栽培し、そのうち3人が今年、初めて市場出荷をしました。出荷量は年々増える見込みで、産地化



に向けて期待がかかる新品目です。出荷した生産者は「野菜の栽培に比べ、手間が掛からないと感じた。生産者が増え、産地化できれば良い」と期待を寄せていました。市場からは早速「水揚げがしつかりとされていて葉の状態が良い」と好評です。出荷後のヒメミズキはインテリアやブーケで活躍します。



しっかりと水揚げして出荷します

6月

ヒメミズキ初めて出荷



6月16日

アンパンマンと学ぶ交通安全



キャラバントラックと記念撮影

りしながら、信号の意味や横断歩道の渡り方を楽しく学びました。

J A共済連千葉とJ Aいすみは子どもたちに交通安全の大切さを伝えようと、大原文化センターで「J A共済アンパンマン交通安全全キャラバン」を開き、親子連れなど664人のお客様が参加しました。子どもたちはアンパンマンと一緒に歌ったり踊ったり



©やなせたかし/ラレーベル館・TMS・NTV

アンパンマンと一緒に交通ルールを学びました

7月5・6日

見て触って 乗って



最新機に乗車



たりして、使い心地をじっくり確認していました。



「JA いすみ、JA 長生、JA 市原市とJA 全農ちばは、長南町の全農ちば南総センターで合同の農機展示会「南総サマーフェア」を行い、最新機や中古機、お買い得品などをずらりと展示しました。お客様は目当ての農機に乗車したり操作し

「JA いすみ、JA 長生、JA 市原市とJA 全農ちばは、長南町の全農ちば南総センターで合同の農機展示会「南総サマーフェア」を



6月

防犯ブザー贈る



JA 共済の地域貢献活動の一環として、JA はいすみ市・勝浦市・大多喜町・御宿町に、防犯ブザーを合わせて500個贈りました。花崎隆組合長が市役所・役場を訪れ「子どもをねらう犯罪を防ぐために活用してほしい」と、市長・町長に直接手渡しました。防犯ブザーは各地の小学校などに配布され、活用されています。



子どもたちの未来を守る



市役所・役場を訪れ「子どもをねらう犯罪を防ぐために活用してほしい」と、市長・町長に直接手渡しました。防犯ブザーは各地の小学校などに配布され、活用されています。



6月12日

災害への備えを



避難時の知恵学ぶ



で作れるグッズづくりを実践。「こんなに便利な物が作れるなんて」と驚きの声が上がっていました。

女性部はJA福祉センターで短期大学の第6回講座を開き、短大生と女性部役員の19人が、災害時に役立つ知恵について学びました。講師は、女性部長を務め、日本赤十字社でも活動する坂間範子さんです。短大生は、毛布の簡易コートや、新聞紙のスリッパ、ふろしきリユックなど、避難所で

営農アドバイス

水稲

●収穫

☆帯緑色籾歩合（緑色の籾が一つの穂に占める割合）の確認
登熟状況を十分に観察し、適期の判断として、帯緑色籾の割合が15%ほどのときに収穫します。

☆品種ごとの収穫時期

品種の収穫期の目安は、出穂期（全籾数の40～50%が出穂したとき）から、「コシヒカリ」で38日前後、「ふさこがね」で37日前後、「ふさおとめ」で33日前後です。

ナバナ

●ほ場の準備

☆たい肥と苦土石灰の施用
完熟したたい肥を種の2週間以上前に施用し、耕うんします。

☆元肥の使用

は種の約1週間前に使用してください。有機質肥料（有機配合、たい肥など）を使う場合は、肥効が緩やかなため、化学肥料窒素分を10kg/10a程度施用すると初期生育を確保できます。

たい肥の施用量の目安（畑ほ場の場合）は、牛ふんたい肥で2t/10a、豚ふんたい肥で1t/10a、鶏ふんたい肥で0.7t/10aです。



さそり座 10/24～11/22

全体運 健康運

思うようにならないことが増えますが短気は禁物。時期を待つことで状況は改善されていきます。読書で開運。冷房などの寒暖差対策に羽織る物を持ち歩いて。

幸運の食べ物 ブッキーニ

令和6年産米の取扱方針（一部抜粋）

1. 消費者・実需者が求める米づくり

- (1) 品位向上対策
 ① 収穫後の乾燥・調整にあたっては、粒選別を向上させるとともに、過乾燥や胴割れを防止するため適正水分での仕上げに努める。
 ア. 選別機のふるい目幅
 イ. 仕上げ水分 : 14.0% ~ 14.5%
 ウ. 整粒歩合 : 80%以上
 ② 稲こうじ病菌、イネ墨黒穂病菌の取り扱いについては、玄米が損傷を受けていることが確認されたもの、及び菌の塊が混入しているものについては、精米した場合、着色するなど品質に大きな影響を与えることから「規格外」とする。

2. J A米を基本とした出荷

- (1) J A米の要件
 J A米は、出荷契約を締結し、いすみ農業協同組合に売渡し、かつ、次の要件を満たす米穀とする。
 ① 品種確認できる種子により栽培された米穀。（自家採取種子は認めない）
 ② 登録検査機関で検査された米穀。
 ③ J A米生産基準にもとづき栽培され、生産履歴記帳の内容が確認された米穀。
 ④ 粒選別機の網目1・80ミリ以上で調整された米穀。
- (2) J A米対象品種・検査格付け
 ① J A米の対象は、「コシヒカリ」「ふさおとめ」「ふさこがね」「ひとめぼれ」「あきたこまち」「粒すけ」の6銘柄とする。
 ② 農産物検査で1等〜2等に格付けされた米穀とする。
 ③ 検査・入庫時点において、J A米と確認された米には「J A米印」を押しし、一般米と区分管理する。

3. 集荷対策

- (1) 集荷対策

- ① 生産者への戸別巡回等、できる限り対面により集荷推進を行う。また、地域実態に応じ生産者の利便性向上のため、庭先集荷等に取り組み。
 (2) 出荷契約金
 出荷契約数量に対し、3,000円/俵（税込）の出荷契約金を希望者に支出する。（6/20支払済）
 (3) 担い手等対策
 担い手等のJ A出荷を促進するため、出荷数量に応じた奨励措置を講ずる。

- ① 対象米穀
 J Aに売渡した主食うるち米とする。
 ② 対象者
 個人・法人、または機械・ライスセンター利用組合等で、共同で営農活動を行っている営農集団等とする。

【奨励内容】	
《個人・法人・営農集団等》	
200俵以上～400俵未満	100円/俵(税込)
400俵以上～800俵未満	150円/俵(税込)
800俵以上～1,200俵未満	200円/俵(税込)
1,200俵以上～	300円/俵(税込)

【集荷運賃(税込)】	
紙袋	
J A集荷	200円/俵(徴収)
自己搬入	150円/俵(支払)
フレコン	
J A集荷	1,700円/袋(徴収)
自己搬入	1,700円/袋(支払)
飼料用米	
J A集荷	3.33円/kg(徴収)
自己搬入	2.50円/kg(支払)
飼料用フレコン	
J A集荷	1,700円/袋(徴収)
自己搬入	1,700円/袋(支払)

令和6年産米の米穀共同計算にかかる委託契約内容

1. 共同計算の実施単位

銘柄等		
主食うるち米 ※	[J A米・一般米]	JA共計
主食もち米		JA共計

※但し、実需者提携米を除く

2. 共同計算の支出項目

支出項目	摘要
概算金	支払概算金
流通・保管等に係る経費	出荷契約金等金利 保管料・低温加算金・出庫料 集約運賃・集約倉庫保管経費
事故処理経費	事故処理に関する経費
生産・集荷・販売等に係る経費	大口集荷対策費 安全・安心対策経費 広告宣伝費
手数料	JA手数料
その他	その他の資材費等経費

※6年産の概算金を除く支出の上限見込み 2,000円/60kg

電気柵を安全に!

設置講習会を初開催
 獣害を防ごうと、J A全農ちばとJ Aいすみは6月13日、いすみ市内で電気柵の設置に関する講習会を初めて開き、生産者や電気柵メーカー担当者など24人が参加しました。ベテラン農家だけでなく、初心者や家庭菜園をする人も電気柵を設置できるようにすることが目的です。参加者は、メーカー担当者の説明を聞きながら実際に柵を組み立て、「効果的な設置方法が分かった」と笑顔で話していました。





西小学校 6年

さいとう わか
齋藤 和香さん

私の夢は、ペットショップの店員になることです。動物を大切にしながら、飼い主にも動物たちにも喜んでもらいたいです。



中根小学校 6年

わたべ
渡部 ミーシャジエイさん

私の夢は、東京デイズリーリゾートで働くことです。ゲストにハピネスと笑顔を届け、夢と希望を抱いてもらいたいです。



愛デアキッチン



手羽先の塩焼き

材料(4人分)

手羽先……8本 料理酒……少量 塩……少々

作り方

- ①手羽先を水で洗ってから、料理酒をかけて2、3分おき、ペーパーでふき取ります。
- ②両面にまんべんなく塩を振ります。
- ③魚焼きグリルで両面を強火で8、9分焼き、完成です。



女性部浪花支部
石井 加代子さん

冷めても美味しい!
ビールによく合います。



やぎ座
12/22~1/19

全体運
健康運

小さな不調を見逃さないように。早めの対策が好結果につながります。困ったときは経験者の意見を参考に。
消化の良い食べ物が味方です。発酵食品を多めに。

幸運の食べ物 トウガラシ



「毛糸のペットボトルカバー、靴下、ネックウォーマー」
いすみ市八乙女 佐藤 義子さん



✨
手作りグッズ
勢ぞろい
✨



「ビニールテープと麻ひものバッグ」
いすみ市作田 松田 富代さん



「クラフトで作った置き物」
いすみ市八乙女 佐藤 千代子さん

作品コーナーに載せる
「身近な写真」「絵(絵はがきなど)」を
募集しています

①お名前②ご住所③ご連絡先を明記の上、作品を添えて毎月10日(土日祝の場合は前営業日)までに郵送またはEメールでご応募ください。

※作品にタイトルがある場合は併せてご記入ください。

郵送の場合

〒298-0112
いすみ市国府台1515-1
J A いすみ 総務部企画管理課
「作品コーナー」係

Eメールの場合

アドレス: kouhou@jaisumi.or.jp
※メールに「作品コーナー応募」と記載し、画像データを添付してください。

●ご応募いただいた作品はお返しできません。●1回の応募につき、おひとり様1作品でお願いいたします。●応募多数の場合は抽選となり、掲載できない作品がございます。●印刷の都合上、掲載時は色合いが実物と異なる可能性があります。予めご了承ください。

かわいいかぞく

ちゃんと「待て」
ができるよ



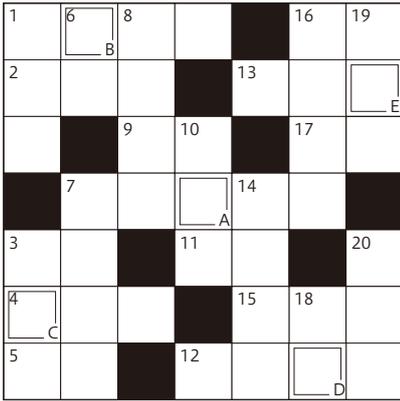
コロくん

飼い主: 植村 和典さん
(いすみ市下布施)

柴犬のコロくんは、頭の後ろの白い模様と、背中中の黒い毛がチャームポイント。分かりやすい特徴なので、誰でもすぐに覚えてくれます。大好物はササミ。ササミを前に「待て」と声が掛かると、よだれを垂らしながら健気に「よし」の声を待ち続けます。散歩中は、なぜか歩道の縁石の上を歩くせがあり、まるで平均台のように進む姿は見ものです。家では芝生の上を自由に走り、お気に入りのボールを追いかける毎日。いつも元気いっぱいなコロくんです。



Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

- 1 トマトやスイカに含まれる赤い色素
- 2 海で水上——を楽しんだ
- 3 独特の香りから香魚とも書く川魚
- 4 無駄遣いをする事
- 5 セーラー服のものは大きめ
- 7 孫悟空の乗り物です
- 9 酒などを入れる四角い容器
- 11 ザーザー、しとしとと降ります
- 12 夏にはくズボン下
- 13 アップの反対語。イメージ——
- 15 パンダの遊具にも使われるゴム製品
- 16 小さな船を数えるときに使う言葉
- 17 MB=——バイト、GB=ギガバイト

- 20 19 パナマやスエズのものがある名
- 18 16 夏場によく食べられる麺
- 14 10 関西国際空港や中部国際空港は、——地に造られています
- 8 7 精霊馬に使われる野菜の1つ
- 6 3 数え年70歳の祝い
- 1 文系より——系の教科のほうが好きです

タテのカギ

★応募方法★
クロスワードパズルを解き、このページ右下の必要事項をご記入の上、応募締切日までにハガキ、FAX、Eメールのいずれかでお送りください(ハガキやFAXの場合は、右下の応募用紙を利用すると便利です)。正解者の中から抽選で5人の方に「シリコンマルチラップ2枚組」をプレゼントいたします。

※本誌への投稿・応募に際して取得した個人情報(「個人情報保護法」に基づき、掲載目的(プレゼントの当選等)以外には、無許可では一切掲載いたしません)

●ハガキ(当日消印有効)
〒298-0112
いすみ市国府台1515-1
JAいすみ総務部企画管理課 宛
●FAX 0470-86-3204
●Eメール kouhou@jaisumi.or.jp

【当選者プレゼント】

シリコンマルチラップ2枚組



応募締切 8月9日(金)

7月号の答え

A B C D E
サルスベリ



当選後、各支所職員から景品をお届けします。

7月号当選者

(順不同・敬称略)

- 押田 美江 (いすみ市)
- 三橋 義雄 (いすみ市)
- 小高 泰朗 (いすみ市)
- 滝口 佳子 (いすみ市)
- 末吉 由子 (大多喜町)

メールボックス



♥ 作品コーナーの「手作りアジサイ咲

♥ どのコーナーも色鮮やかな写真が入り読み手の気持ちを惹き付けます。私の好きなページは「農ある暮らし」です。あるきっかけを機に挑戦し、地域の方々と交流を図り、素晴らしい人生を送っているところですので、今後も期待しています。

いすみ市 K・Sさん

♠ 自分はまだ大学生で、農業の知識は全くないですが、この広報誌を見ると今まで知らなかったお米や、野菜を作る難しさを知ることができ、いろいろと知りたくなります。米づくりをしている祖父の苦労や、母校の後輩たちの活動や行事を知ることができ、うれしいです！

いすみ市 K・Yさん

♥ 毎月情報満載、文字も大きくて読んでも飽きない「いすみ」。手芸・キッチン・家庭菜園に役立てています。

いすみ市 M・Oさん

♥ 「住まいのカビ対策」が勉強になりました。季節に合った特集が良いですね。

大多喜町 Y・Sさん

※コメントは、先月号に対して寄せられたご感想・ご意見などです。

●クロスワードパズルの答え

●ご住所 〒

●お名前 (ふりがな)

(歳)
(男・女)

●電話番号

●JAや広報誌に対するご意見、ご要望、ご感想など (必ずお書きください)

JAいすみ旅行センター

金額は大人お一人様代金です。 イラスト・写真はイメージです。

緊急企画!

日帰り 全日空(ANA)機体整備工場とNHK放送博物館



旅行期日: 8月7日(水)
旅行代金: 17,900円

限定!
24名様

個人旅行

夏の3旅行

パンフレット
ご用意しております



上越新幹線で行く!
佐渡ヶ島 2泊3日
59,800円~



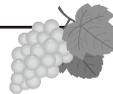
立山黒部 アルペンルート
2泊3日
74,900円~

※出発日・宿泊先・人数により、金額が変更になることがあります。詳しくはお問合せください。

9月中旬予定



秋の味覚狩り(日帰り)



~お気軽にご相談ください~

お問合せ
お申込み

JAいすみ 旅行センター ☎86-3211

パンフレットご用意しております

ホームヘルパー募集中

JAで介護の仕事をしませんか?
JAいすみ福祉センターで働く訪問介護職員(ホームヘルパー)を募集しています!



仕事内容

訪問介護職員として、利用者宅で身体介護・生活援助を行います。

身体介護…食事介助、排泄介助、入浴、清拭介助等等
生活援助…掃除、整理整頓、洗濯、調理、配膳、下膳等

試用期間あり(期間3カ月)

雇用形態

パート労働者

必要な免許・資格

- ・介護職員初任者研修修了者、またはホームヘルパー2級(いずれかの免許・資格所持で可)
- ・普通自動車免許

【詳細・お問い合わせ】

JAいすみ福祉センター (☎86-6161)

日本農業新聞

ご愛読者の皆さまへ

新聞購読料

改定のお知らせ

令和6年
8月1日から
値上げ

日頃より、日本農業新聞をご愛読いただき誠にありがとうございます。

日本農業新聞は、新聞用紙の大幅値上げの影響により、令和6年8月1日から下記の月額購読料に改定させていただきます。読者の皆さまにご負担をお願いするのは誠に心苦しい限りですが、より一層、価値ある情報提供にまい進する所存です。

今後とも引き続きご愛読くださいますよう、よろしくお申し上げます。

対象サービス	改定前	改定後(8月以降)
紙版	2,623円	→ 3,100円
併読紙版+電子版	3,723円	→ 4,200円
電子版	料金据え置き	2,403円

※全て月額、税込み

紙版購読者の方へ

電子版への切り替え方法

①QRコードまたはURLから「日本農業新聞ホームページ」の申込フォームにアクセスし、必要事項をご入力ください。

②支払い方法は、当JAでは「JA口座振替」のみ対応しております。申込フォームの会員種別の選択では「JA口座振替」を選んでください。

※クレジットカード払いを選択した場合は、当JAとの契約扱いではなく(株)日本農業新聞との直接契約扱いとなります。詳しくは日本農業新聞ホームページをご覧ください。

③上記①②のとおり電子版を申し込んだ後、当JA窓口に紙版中止の旨をご連絡ください。



<https://www.agrinews.co.jp/regist/entry>

理事会報告

◇6月の定例理事会が6月28日にJA福祉センターで開催され、次の2議案を審議し、全案可決・承認されました。
①農林中央金庫の資本再構築にかかる対応および後配出資・劣後ローンの見直しについて
②令和6年産米の取り扱い方策について

人事(は旧任)

▼見習いを解く
中村 那摘
(経済部生産生活購買課見習い)

編集後記

☆この時期、出番が多くなるのが日焼け止め。日焼け止めて、十分な効果を得るには2、3時間おきに塗り直すことが大切だそう。でも、それができないときだってありますよね。なるべく意識して塗り直すようにしています。他の日焼け対策も併用したいな、と思ったところ、興味深い情報を見つけた。それがトマト! トマトの成分として有名なリコピンは、紫外線のダメージから肌を守ってくれると考えられており、研究でその効果が実証されているようです。トマトを日常的に食べるのが日焼け対策になるなんて、すごいことですね。今の時期、グリーンズスパイの商品棚には、人気商品のトマトが毎日並んでいます。連日、刺すような日差しが照り付けているこの夏。毎日トマトを食べて、日焼けに負けない体づくりをしてみませんか?

羽ばたけ いすみキッズ!

大多喜町会所

みやざき いちる
宮崎 一瑠ちゃん(3歳)

ななせちゃん(1歳)



一瑠ちゃんは、とても活発な女の子。いつも、おじいちゃんの会社の機械を動かす真似をしたり、農機具に触ったりしています。ご近所さんに教えてもらいながら、畑やプランターで野菜や花を育てるのも夢中です。宝物は恐竜図鑑と昆虫図鑑。習い事のサッカー教室では、友達とみんなでスポーツをすることが大好きになりました。

ななせちゃんは、お姉ちゃんの後を追いかけて何でも真似をしようとします。たまにケンカをすることもありますが、いつも一緒に仲良しです。好きなものは音楽で、曲のメロディやピアノの音が聞こえると、ご機嫌で体を動かします。お気に入りのキャラクターはアンパンマンです。

お子様の写真を募集中

広報「いすみ」の裏面に思い出の1枚を載せませんか?

掲載対象は **いすみ市、勝浦市、大多喜町、御宿町に住む0~12歳頃のお子様**です。

写真の応募方法

①お子様の氏名(ふりがな)②性別③生年月日④ご両親の氏名⑤住所⑥電話番号⑦お子様の好きな遊びや頑張っていることなどをご記入のうえ、写真(1年以内に撮影した写真。郵送の場合は現像したもの)を添えて下記までご応募ください。

郵送の場合

〒298-0112

いすみ市国府台1515-1

J A いすみ 総務部企画管理課

※写真は広報誌への掲載後に返します。

Eメールの場合

アドレス: kouhou@jaisumi.or.jp

広報担当による撮影をご希望の場合

企画管理課 広報担当 ☎86-3713)までお電話ください。

いこいの直売所

グリーンスパ便り

毎日
9:00~17:00
営業

夏バテを吹き飛ばす! 梅干しパワー

グリーンスパいすみは農家手作りの梅干しを販売しています。昔ながらの製法で引き出したしょっぱい味は、厳しい暑さの中でも食欲をそそるので、夏バテしているときは特におすすめです。梅干しの成分は疲労や肌荒れを回復してくれる嬉しい効果も。梅干しパワーで夏を乗り切りましょう!



手作り

甘い梅干し「あまうめ」もあります



料理に使うと
食欲増進の効果が!

たたいた梅とバターをぬった
サンドウィッチ



たたいた梅とトマトをのせた
パスタ



8月のミニ感謝祭は

4日◎
18日◎

毎月開催

グリーンスパいすみの
出荷者募集中

詳しくは最寄りの支所まで

J A いすみ大原農産物直売所
「グリーンスパいすみ」

いすみ市若山411 ☎60-9820

7/2 七夕飾りを いただきました!

頑張って作ったよー!

店舗に七夕飾りを届けてくれました!

勝浦市の上野保育所から可愛い七夕飾りをいただきました! 園児が一つひとつ心を込めて作った素敵な贈り物です。



7月中旬まで勝浦地区購買店舗に飾りました。ありがとうございました!

